

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan literasi kesehatan dengan manajemen diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 anggota PROLANIS di Puskesmas kota Padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hampir sebagian besar responden pada penelitian ini yaitu penderita diabetes melitus tipe 2 anggota PROLANIS memiliki tingkat literasi kesehatan yang bermasalah (*problematic*) dan sebagian besar responden memiliki manajemen diri pada kategori cukup.
2. Terdapat hubungan yang bermakna antara literasi kesehatan dengan manajemen diri penderita diabetes melitus tipe 2 anggota PROLANIS di Puskesmas Kota Padang.

#### **B. Saran**

1. Bagi tenaga kesehatan, khususnya di wilayah kerja puskesmas Andalas, Puskesmas Belimbing dan Puskesmas Lubuk Begalung diharapkan untuk dapat melakukan senam sesuai dengan program yaitu 3x seminggu agar aktivitas latihan fisik pasien rutin dilakukan.
2. Bagi penderita diabetes melitus tipe 2 anggota PROLANIS yang telah mendapatkan edukasi melalui penyuluhan dan informasi kesehatan tentang pengaturan diet diabetes dan pengobatannya diharapkan agar dapat patuh dalam penerapannya dalam kehidupan sehari-hari untuk

menghindari resiko yang lebih berat akibat penyakit diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mendalami faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi literasi kesehatan maupun manajemen diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 pada puskesmas Andalas, Puskesmas Belimbing dan Puskesmas Lubuk Begalung.

