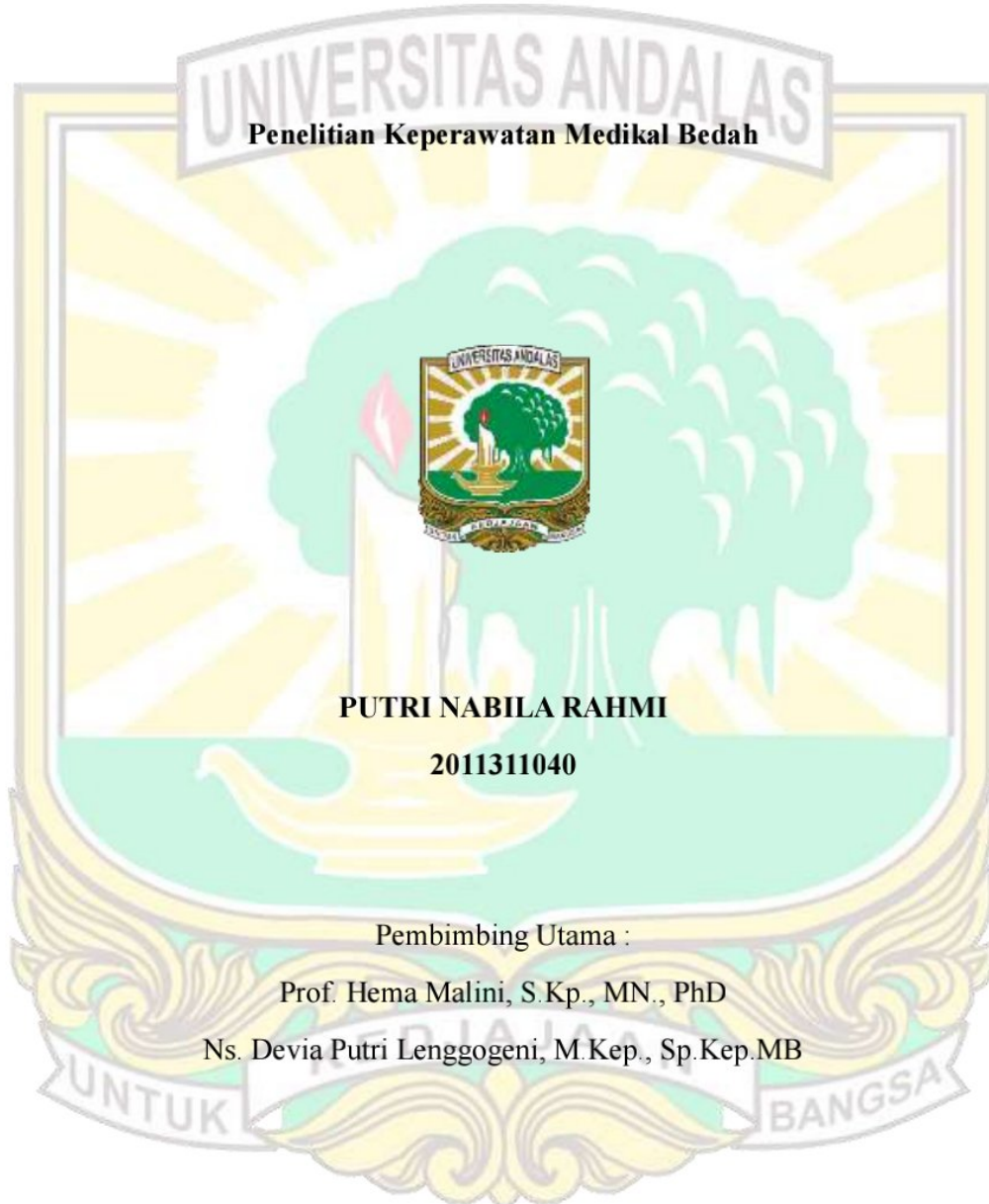


**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN MANAJEMEN DIRI  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 ANGGOTA  
PROLANIS DI PUSKESMAS KOTA PADANG**



**Penelitian Keperawatan Medikal Bedah**

**PUTRI NABILA RAHMI**

**2011311040**

Pembimbing Utama :

Prof. Hema Malini, S.Kp., MN., PhD

Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep., Sp.Kep.MB

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MEI 2024

Nama : Putri Nabila Rahmi  
NIM : 2011311040

HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN MANAJEMEN DIRI  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 ANGGOTA PROLANIS DI  
PUSKESMAS KOTA PADANG

**ABSTRAK**

Kejadian komplikasi dan mortalitas akibat diabetes melitus tipe 2 telah menjadi masalah serius dari tahun ke tahun. Kemampuan melakukan manajemen diri wajib dimiliki oleh seluruh penderita untuk mengurangi resiko komplikasi. Literasi kesehatan merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap manajemen diri diabetes melitus tipe 2. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara literasi kesehatan dengan manajemen diri pada penderita diabetes melitus tipe 2 anggota PROLANIS di Puskesmas Kota Padang. Penelitian dengan metode analisis korelasi. Penelitian ini menggunakan kuisioner *Health Literacy Scale European 16 Questions (HLS-EU-Q16)* dan kuisioner *Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)*. Pemilihan responden menggunakan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 86 orang. Pengambilan data melalui wawancara terpimpin kemudian dilakukan pengolahan data. Analisa data univariat disajikan melalui tabel distribusi frekuensi, sedangkan analisa bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian ditemukan bahwa hampir separoh responden (46,5%) memiliki literasi kesehatan pada tingkat bermasalah (*problematic*) dan hampir separoh responden (45,3%) memiliki manajemen diri pada tingkat cukup. Kedua variabel memiliki hubungan yang signifikan ( $p\ value = 0,03$ ). Diharapkan kepada tenaga profesional puskesmas menjalankan program PROLANIS dengan maksimal sehingga penderita diabetes melitus tipe 2 mampu meningkatkan literasi kesehatan dan melakukan manajemen diri dengan baik.

Kata Kunci : Hubungan, Literasi Kesehatan, Manajemen Diri, Diabetes Melitus Tipe 2, PROLANIS

Daftar Pustaka : 85 (2012- 2024)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
MAY 2024

Name : Putri Nabila Rahmi  
NIM: 2011311040

*THE RELATIONSHIP OF HEALTH LITERACY AND SELF-MANAGEMENT OF  
TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS PROLANIS MEMBERS IN PADANG  
CITY HEALTH CENTER*

**ABSTRACT**

*The incidence of complications and mortality due to type 2 diabetes mellitus has become a serious problem from year to year. All sufferers must have the ability to carry out self-management to reduce the risk of complications. Health literacy is one of the factors that influences self-management of type 2 diabetes mellitus. The aim of this research was to determine the relationship between health literacy and self-management in type 2 diabetes mellitus sufferers among PROLANIS members at the Padang, City Health Center. This research is using correlation analysis method and The Health Literacy Scale Europa 16 Questions (HLS-EU-Q16) questionnaire and the Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA) questionnaire as instrument. The sample method is used total sampling technique with a sample size is 86 people. The data will be collected through direct interviews hence then data processing is carried out. Univariate data analysis is presented through a frequency distribution table, while bivariate analysis uses the Chi Square test. The research results found that almost half of the respondents (46.5%) had health literacy at a problematic level and almost half of the respondents (45.3%) had self-management at a sufficient level. The two variables have a significant relationship ( $p$  value = 0.03). This study is hoped that health care at Puskesmas implemented the PROLANIS program optimally in order to increase their health literacy and carry out good self-management among type 2 Diabetes Mellitus.*

**Keywords:** Relationships, Health Literacy, Self Management, Type 2 Diabetes Mellitus, PROLANIS

**Bibliography:** 85 (2012-2024)