

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Andalas Kota Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Lebih dari separuh responden penderita lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Padang memiliki dukungan keluarga yang tinggi.
2. Hampir dua pertiga responden penderita lansia hipertensi di Puskesmas Andalas Padang memiliki kepatuhan minum obat dalam kategori patuh.
3. Terdapat ada hubungan signifikan anatara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan data, peneliti memberi saran sebagai beriku

1. Bagi Puskesmas

Bagi puskesmas agar memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya patuh dalam meminum obat antihipertensi dan melakukan pemeriksaan ulang ke puskesmas serta menghabiskan obat walaupun tidak ada keluhan yang dirasakan lagi.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga agar memberikan dukungan kepada pasien hipertensi dengan cara mengingatkan untuk meminum obat dan

selalu memberikan pujian kepada penderita setiap kali penderita menjalani pengobatan dengan sungguh-sungguh.

3. Bagi Responden

Responden pasien hipertensi diharapkan mau dan berusaha untuk tetap patuh dan teratur dalam minum obat, baik tubuh sudah membaik maupun memburuk. Hal ini bertujuan agar tekanan darah responden dapat lebih stabil dan terkontrol dengan baik sehingga mencegah terjadinya komplikasi penyakit lain.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya perlu mengidentifikasi faktor-faktor lain terkait kepatuhan minum obat seperti kesadaran diri, keyakinan diri, pengetahuan penderita hipertensi dan faktor pendidikan dari keluarga yang memberikan dukungan kepada responden.

