

## BAB VII

### PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan *Self-efficacy* dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien dengan TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Alung Tahun 2024” dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut:

#### A. Kesimpulan

1. Rerata skor *self-efficacy* pada pasien dengan TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Alung berada pada kategori sedang, yaitu sebesar  $72.73 \pm 11.177$ .
2. Rerata skor kepatuhan minum obat pada pasien dengan TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Alung yaitu sebesar  $6.5 \pm 3.02539$  artinya sebagian besar responden patuh terhadap pengobatan yang dijalaninya.
3. Terdapat hubungan antara *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat pada pasien dengan TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Alung Tahun 2024 dengan  $p\text{-value} = 0.000$ . Hubungan ini memiliki kekuatan korelasi kuat dengan arah hubungan positif ( $r = 0.612$ ). *Self efficacy* berkontribusi sebesar 37.45% terhadap kepatuhan minum obat pada pasien dengan TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Alung Tahun 2024 ( $r^2 = 0.3745$ ).

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dalam meningkatkan pengetahuan tentang TB Paru khususnya mengenai pentingnya *self-efficacy* dan kepatuhan minum obat bagi penderita TB Paru.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu masukan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan komunitas mengenai *self-efficacy* dan kepatuhan minum obat pada pasien TB Paru.

### **3. Bagi Keperawatan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi mengenai hubungan *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB Paru.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data acuan dalam melakukan penelitian lebih lanjut dalam melakukan penelitian tentang *self-efficacy* dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB Paru.

## 5. Bagi Puskesmas Lubuk Alung

- a. Diharapkan PMO Puskesmas Lubuk Alung dapat memantau pasien dalam mengonsumsi obat dan memastikan pasien datang sesuai jadwal yang telah ditetapkan
- b. Diharapkan Puskesmas Lubuk Alung dapat memberikan edukasi kepada penderita TB Paru tentang pentingnya menjaga kesehatan selama menjalani pengobatan dengan menghindari perilaku kesehatan yang berisiko.
- c. Diharapkan Puskesmas Lubuk Alung dapat memberikan edukasi mengenai pentingnya dukungan keluarga bagi penderita TB Paru saat menjalani pengobatan
- d. Diharapkan Puskesmas Lubuk Alung memberikan kebijakan wajib pakai masker kepada penderita TB Paru.

