

DAFTAR PUSTAKA

1. Almtsier S. Prinsip dasar ilmu gizi Edisi Revisi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2009.
2. Sediaoetama AD. Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat; 2008.
3. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018:154–312.
4. Kementerian Kesehatan RI. Program Perbaikan Gizi Makro. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2007.
5. Khomsan A. Pangan dan gizi untuk kesehatan. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada; 2003.
6. Merryana Adriani SKM. Peranan gizi dalam siklus kehidupan. Jakarta: Prenada Media; 2016.
7. Deshpande S, Basil MD, Basil DZ. Factors influencing healthy eating habits among college students: An application of the health belief model. *Health marketing quarterly*. 2009;26(2):145–64.
8. Alzahrani SH, Saeedi AA, Baamer MK, Shalabi AF, Alzahrani AM. Eating Habits Among Medical Students at King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia. *International Journal of General Medicine*. 2020:77–88.
9. Zakaria WNF, Tahir ANM, Baharudeen NA, Zulkifli NZA. Dietary Practices Among Students of Universiti Teknologi MARA Cawangan Kelantan. *Universiti Teknologi MARA*. 2021:33–41.
10. Cholidah R, Widiastuti IAE, Nurbaiti L, Priyambodo S. Gambaran pola makan, kecukupan gizi, dan status gizi mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*. 2020;11(2):416–20.
11. Sya'bania NR, Achmad S, Respati T. Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Pola Makan Tinggi Serat pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Ajaran 2015-2016. 2016;2(2):231–5.
12. Seefeldt V, Malina RM, Clark MA. Factors affecting levels of physical activity in adults. *Sports medicine*. 2002;32(3):143–68.

13. Sirajuddin, Surmita, Trina Astuti. Survey Konsumsi Pangan. Jakarta: Pusat Pendidikan PPSDM; 2018.
14. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Jakarta; 2019.
15. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta; 2014.
16. Yuningsih DE. Pilar Utama Dalam Prinsip Gizi Seimbang. Kementrian Kesehatan RI. Published 2022. Diakses Desember 7, 2021. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/179/pilar-utama-dalam-prinsip-gizi-seimbang
17. Blongkod FR, Arpin. Analisis Pola Makan, Asupan dan Status Gizi Mahasiswa Universitas Bina Mandiri Gorontalo pada Masa Pandemi. Jurnal Gizi dan Kesehatan. 2022;14(2):177–90.
18. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman PGS Kesehatan. Pedoman Gizi Seimbang. 2014:1–99.
19. Kusumadila KS. Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan. Bogor: Guepedia; 2021.
20. Arbie F. Pengetahuan Gizi Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. Health and Nutritions Journal. 2015;1:23–31.
21. Waluyo D, Rahmah M, Nurpratama WL, Maesarah, Asmi NF, Wiralis, et al. Gizi dan Diet. Depok: Eureka Media Aksara; 2023.
22. Kementerian Kesehatan RI. Poster : Isi Piringku. Kementrian Kesehatan RI. Published 2018. Diakses Desember 7, 2023. <https://ayosehat.kemkes.go.id/poster-isi-piringku>
23. Nur H, Aritonang EY. Gambaran Pola Makan dan Kelelahan Kerja pada Buruh Angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. Journal of Health and Medical Science. 2022;1(4):242–54.
24. Oetoro S. Smart Eating - 1000 Jurus Makan Pintar dan Hidup Bugar. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2018.
25. Yusuf SL. Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Bandung: Remaja Rosda Karya; 2019.

26. Khairiyah EL. Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016. [Skripsi]. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2016.
27. Charina MS, Sagita S, Koamesah SMJ, Woda RR. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*. 2022;23(1):197–204.
28. Surjadi C. Globalisasi dan pola makan mahasiswa: Studi kasus di Jakarta. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2013;40(6):416–21.
29. Suci SP. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011. [Skripsi]. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah; 2011.
30. Widiya T. Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres Terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017. [Skripsi]. Padang: Universitas Andalas; 2018.
31. Charlebois S. Food recalls, systemic causal factors and managerial implications: The case of Premiere Quality Foods. *British Food Journal*. 2011;113(5):625–36.
32. Hardiansyah S. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2016.
33. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Gizi Seimbang. Stikes Perintis; 2019.
34. Tobelo CD, Malonda NS., Amisi MD. Gambaran Pola Makan pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal KESMAS*. 2021;10(2):58–64.
35. Febrina E. Gambaran Perilaku Makan dan Status Gizi pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.; 2020.
36. Susilowati, Kuspriyanto. Gizi dalam Daur Kehidupan. 1 ed. Bandung: Refika Aditama; 2016.
37. Anggraini CD, Herviana, Pratiwi S, Wirakesuma MT. Gambaran Pola Makan Mahasiswa Studi Sarjana Gizi di Kepulauan Riau. *Jurnal Ilmu*

- Kedokteran dan Kesehatan Indonesia. 2023;3(2):174–86.
38. Berliandita AA, Hakim AA. Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. Indonesian Journal of Kinanthropology. 2021;1(1):8–20.
39. Hendrayati N. Gambaran Pola Makan Mahasiswa Reguler FIK UI. [Skripsi]. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia; 2007.
40. Hagi RP. Perbedaan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Mahasiswa Gizi dengan Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2020. [Skripsi]. Padang: Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes; 2020.

