

Bab VI: KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh penderita hipertensi memiliki kualitas hidup yang baik .
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2023.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama menderita hipertensi dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2023.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2023.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2023.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2023.
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara keikutsertaan Prolanis dengan kualitas hidup penderita hipertensi di Puskesmas Andalas tahun 2023.

6.2 Saran

1. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperbanyak variabel lain yang mungkin berhubungan dengan kualitas hidup penderita hipertensi dan bisa menggunakan instrumen yang berbeda untuk pengukuran kualitas hidup seperti kuesioner SF-36, EQ-5D, dan lain-lain.

2. Mengingat masih banyak pasien hipertensi yang tidak mengikuti program prolanis diharapkan bagi pihak Puskesmas Andalas di Padang rutin melakukan *follow up* untuk memastikan bahwa kegiatan prolanis diikuti oleh seluruh pasien hipertensi di Puskesmas Andalas. Selain itu, pihak Puskesmas Andalas juga melakukan upaya promotif dan preventif, seperti mengadakan penyuluhan mengenai penyebab terjadi, bahaya, pengobatan, serta perawatan hipertensi untuk pada pasien hipertensi maupun masyarakat umum. Perlu diadakan pembinaan terhadap keluarga pasien hipertensi agar ikut berperan dalam perawatan pasien hipertensi di rumah guna menjaga kualitas hidup tetap baik.
3. Hampir separuh pasien hipertensi di Puskesmas Andalas tidak memiliki dukungan keluarga yang baik maka dari itu peneliti mengharapkan kepada keluarga pasien hipertensi agar lebih memperhatikan dan membantu dalam pengobatan keluarga yang mengalami hipertensi. Diharapkan dengan adanya dukungan keluarga yang baik maka pengobatan lebih optimal dan kualitas hidup pada pasien hipertensi baik.

