

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil dari penerapan terapi *thought stopping* dalam asuhan keperawatan pada Tn.T dengan harga diri rendah di kota padang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian didapatkan dari klien sesuai dengan pengkajian teoritis yang mana ditemukan tanda dan gejala yang dirasakan Tn.T yang mengalami Harga diri rendah disebabkan oleh faktor predisposisi dari segi biologis yaitu ketidak patuhan dalam minum obat atau putus obat, dari segi psikologis yaitu kehilangan orang yang dicintai dan kekerasan fisik oleh pamannya, dari segi sosial budaya yaitu sosial ekonomi rendah, pendidikan rendah, dan tidak bisa melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi lagi.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan yaitu harga diri rendah yang berdampak klien akan mengalami isolasi sosial dan resiko perilaku kekerasan.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan untuk harga diri rendah adalah pemberian terapi generalis berupa pemberian strategi pelaksanaan dan ditambah dengan terapi *thought stopping* dengan harapan klien mampu meningkatkan harga diri klien.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang telah disusun oleh penulis. Implementasi terapi

generalis dilakukan selama 4 hari dengan waktu pelaksanaan pada tanggal 04 Desember 2023 s/d 07 Desember 2023. Serta terapi tambahan yang diberikan dalam menunjang kestabilan pasien yaitu pemberian terapi *thought stopping* dengan waktu pelaksanaan pada tanggal 08 Desember 2023 s/d 10 Desember 2023..

5. Evaluasi asuhan keperawatan jiwa terapi generalis dan terapi *thought stopping* yang telah diberikan memberikan dampak positif sehingga dapat meningkatkan harga diri klien secara maksimal dibuktikan dengan klien mampu menghilangkan pikiran negatif dengan mengantinya menjadi pikiran hal positif pada dirinya.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Dengan adanya karya ilmiah ini, diharapkan mampu meningkatkan pemahaman mahasiswa mengenai asuhan keperawatan jiwa yang diberikan kepada klien harga diri rendah.

2. Bagi Institusi

Dengan adanya karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi pedoman dan sumber pengetahuan bagi seluruh mahasiswa dan mahsiswi, tenaga kesehatan serta dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan jiwa pada harga diri rendah dengan menerapkan evidence practice nursing.

3. Bagi Klien dan keluarga

Diharapkan klien tetap melaksanakan semua teknik generalis yang diberikan serta keluarga juga diharapkan dapat mendukung dan memotivasi klien untuk melakukan teknik yang telah diajarkan terlebih saat keluarga melihat tanda dan gejala harga diri rendah yang muncul pada klien.

