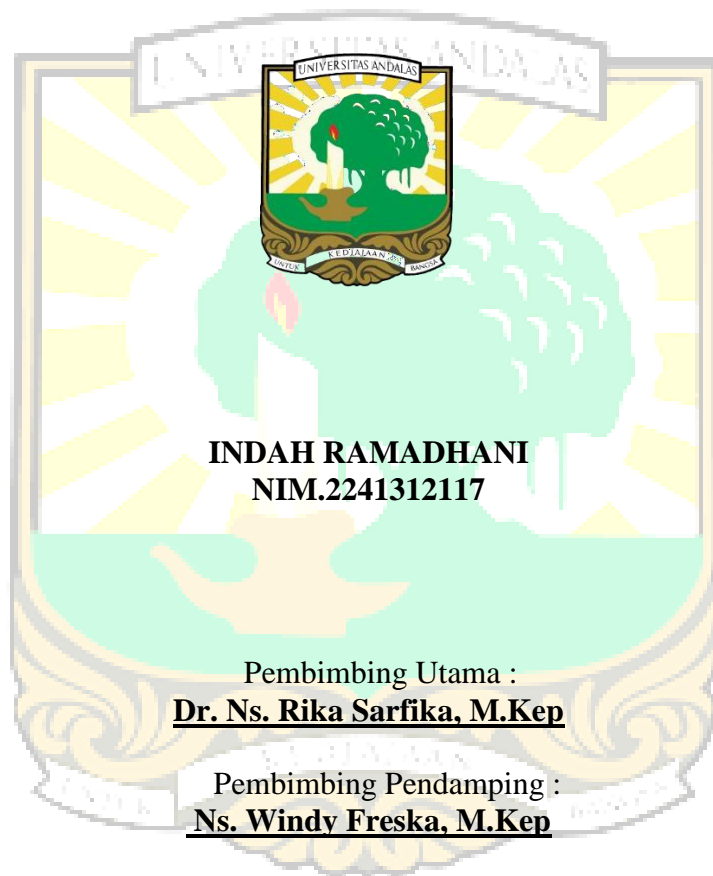


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DAN PEMBERIAN TERAPI
THOUGHT STOPPING PADA TN.T DENGAN HARGA
DIRI RENDAH DI KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Jiwa



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

ABSTRAK

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
FEBRUARI 2023**

**Nama : Indah Ramadhani
NIM : 2241312117**

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DAN PEMBERIAN TERAPI THOUGHT STOPPING PADA TN.T DENGAN HARGA DIRI RENDAH DI KOTA PADANG

Skizofrenia merupakan salah satu gangguan jiwa berat yang banyak di jumpai di Indonesia. Pada pasien skizofrenia dengan masa pemulihan yang lama dapat mengakibatkan pasien mengalami harga diri rendah. Harga diri rendah apabila tidak segera ditatalaksana dengan baik dan benar akan menyebabkan munculnya dampak lain seperti isolasi sosial dan risiko perilaku kekerasan. Salah satu terapi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah harga diri rendah adalah dengan pemberian terapi generalis dan terapi *Thought Stopping*. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan jiwa dengan pemberian terapi generalis dan pemberian terapi *Thought Stopping* pada pasien dengan masalah harga diri rendah. Teknik pengumpulan data dalam studi kasus ini melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pendokumentasian, dan pemberian terapi *thought stopping* untuk mengontrol pikiran pada pasien dengan masalah harga diri rendah. Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah pemberian terapi generalis dan terapi *Thought Stopping* dapat meningkatkan harga diri klien, terbukti dari klien mampu mengendalikan pikiran negatif dan mengantinya menjadi pikiran positif dengan peningkatan skor penilaian diri positif dari skor 1 menjadi 4 dan penurunan skor perasaan tidak mampu melakukan apapun dari skor 5 menjadi 2. Diharapkan kepada keluarga dan perawat jiwa komunitas dapat bekerjasama agar mampu memberikan dukungan terhadap pasien dengan harga diri rendah dan terus mengevaluasi secara berkelanjutan mengenai metode terapi *Thought Stopping* dan jadwal kegiatan harian yang sudah diberikan.

Kata Kunci : *Thought Stopping*, Skizofrenia, Harga Diri Rendah
Daftar Pustaka : 45 (2014-2023)

ABSTRACT

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FEBRUARY 2023**

**Name : Indah Ramadhani
NIM : 2241312117**

MENTAL NURSING CARE AND PROVIDING THERAPY THOUGHT STOPPING ON TN.T WITH PRICE LOWER SELF IN PADANG CITY

Schizophrenia is a serious mental disorder that is often found in Indonesia. In schizophrenia patients, a long recovery period can result in patients experiencing low self-esteem. If low self-esteem is not immediately managed properly and correctly, it will cause other impacts such as social isolation and the risk of violent behavior. One therapy that can be done to overcome the problem of low self-esteem is by providing generalist therapy and Thought Stopping therapy. This research aims to provide mental nursing care by providing generalist therapy and providing Thought Stopping therapy to patients with low self-esteem problems. Data collection techniques in this case study include interviews, observation, physical examination, documentation, and providing thought stopping therapy to control thoughts in patients with low self-esteem problems. The research results showed that after giving generalist therapy and Thought Stopping therapy, the client's self-esteem could be increased, as evidenced by the client being able to control negative thoughts and changing them into positive thoughts with an increase in the positive self-assessment score from 1 to 4 and a decrease in the score of feeling unable to do anything from score 5 to 2. It is hoped that families and community mental health nurses can work together to be able to provide support to patients with low self-esteem and continue to evaluate on an ongoing basis the Thought Stopping therapy method and daily activity schedule that has been provided.

**Keywords : Thought Stopping, Skizofrenia, Low Self-Esteem
Bibliography : 45 (2014-2023)**