

BAB VII

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan mengenai hubungan pola asuh orang tua dengan harga diri pada remaja di SMA N 10 Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hampir setengahnya siswa yang memiliki Pola asuh demokratis
2. Sebagian besar siswa di SMA N 10 Padang memiliki harga diri tinggi
3. Ada hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan harga diri remaja di SMA N 10 Padang

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, terdapat beberapa saran untuk pengembangan hasil penelitian, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Orang Tua

Dari hasil penelitian ini, orang tua diharapkan dapat menjadi panutan untuk mempertimbangkan dalam pemberian pola asuh yang paling efektif untuk membentuk harga diri pada anak. Orang tua perlu lebih responsif terhadap kebutuhan anak, baik dalam hal bantuan sehari-hari maupun dalam menjalin komunikasi yang bermakna agar mereka merasa didukung dan dihargai.

2. Bagi Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu bahan rujukan evaluasi bagi sekolah terkait masalah yang terjadi pada siswa. Diharapkan kepada guru BK maupun pihak sekolah untuk menerapkan konseling secara rutin khususnya pada siswa yang memiliki harga diri rendah. Pihak sekolah juga diharapkan bekerjasama dengan pihak kesehatan untuk memberikan edukasi terkait harga diri pada siswa agar dapat meningkatkan harga diri.

3. Bagi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi bagi bidang keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan terutama keperawatan jiwa dan komunitas. Selain itu upaya pemberian edukasi dalam meningkatkan harga diri pada siswa.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi data dasar bagi penelitian selanjutnya terutama penelitian terkait pola asuh orang tua dan harga diri pada remaja. Peneliti berharap agar penelitian selanjutnya dapat melihat faktor-faktor lain yang berkontribusi terhadap harga diri yang tidak diteliti dalam penelitian ini.