

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN HARGA DIRI  
REMAJA DI SMA N 10 PADANG**

**Penelitian Keperawatan Jiwa-Komunitas**



**SABILLA KHAIRANI  
NIM. 2011311039**

Pembimbing Utama  
**Mohd. Jamil, S. Kp, M. Biomed**

Pembimbing Pendamping  
**Ns. Dewi Murni, M. Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MEI 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MEI, 2024**

Nama : Sabilla Khairani  
NIM : 2011311039

Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Harga Diri Remaja di SMA N 10 Padang



**ABSTRAK**

Penilaian diri masa remaja menjadi lebih lengkap karena banyak perubahan yang terjadi pada diri remaja. Harga diri pada remaja umumnya cenderung menurun karena meningkatnya penilaian diri remaja, yang bisa mengakibatkan masalah psikologis seperti kecemasan sosial dan kurangnya rasa percaya diri. Masa remaja sangatlah penting memiliki harga diri yang baik, maka sangat diperlukan peran pola asuh orang tua yang tepat dalam membentuk harga diri yang baik pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan harga diri remaja di SMA N 10 Padang. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan dari bulan september 2023-mei 2024. Populasi pada penelitian ini adalah siswa SMA N 10 Padang kelas X dan XI dengan jumlah sampel 265 orang siswa dengan menggunakan teknik *pusposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Parental Bonding Instrument* (PBI) dan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES). Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan harga diri remaja ( $p=0,000$ ). Hasil penelitian ini diharapkan kepada orang tua untuk lebih responsif terhadap kebutuhan anak, baik dalam hal bantuan sehari-hari maupun dalam menjalin komunikasi yang bermakna agar anak merasa didukung dan dihargai.

Kata Kunci : Harga Diri, Pola Asuh Orang Tua, Remaja

Daftar Pustaka : 69 (1979-2023)

**NURSING FACULTY**  
**ANDALAS UNIVERSITY**  
**MEI, 2024**

Name : Sabilla Khairani  
Studen ID : 2011311039

*The Relationship between Parenting Patterns and Adolescent Self-Esteem at*

*SMA N 10 Padang*

**ABSTRACT**

*Self-assessment during adolescence becomes more complete because many changes occur in adolescents. Self-esteem in adolescents generally tends to decrease due to increased self-evaluation in adolescents, which can result in psychological problems such as social anxiety and lack of self-confidence. During adolescence, it is very important to have good self-esteem, so the role of good parenting in forming good self-esteem in adolescents is very necessary. This research aims to determine the relationship between parenting patterns and adolescent self-esteem at SMA N 10 Padang. This research method uses quantitative methods with a cross sectional approach. This research was carried out in September 2023-May 2024. The population in this research were students of SMA N 10 Padang class X and XI with a sample size of 265 students using purposive sampling technique. The instruments used were the Parental Bonding Instrument (PBI) and the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). Data analysis used the chi-square statistical test. The results of the study showed that there was a significant relationship between parental parenting styles and adolescent self-esteem ( $p=0.000$ ). The results of this research hope that parents will be more responsive to their children's needs, both in terms of daily assistance and in establishing meaningful communication so that children feel supported and appreciated.*

*Keywords : Adolescents, Parenting Styles, Self-Esteem*

*Bibliography : 69 (1979-2023)*