

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan karya ilmiah akhir yang telah penulis lakukan dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Tn.X Pre Operasi Laparoskopi Dengan Penerapan Teknik Relaksasi *Guided Imagery* Dalam Mengurangi Kecemasan Di Ruang Rawat Bedah Rsup Dr. M. Djamil Tahun 2023, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada pasien yang akan menjalani operasi laparoskopi menunjukkan pasien mengeluhnyan cemas akan tindakan operasi yang akan dijalannya, pasien mengatkaan susah tidur dimalam hari karena akan penyakitnya dan akan melakukan prosedur operasi, pasien tampak gelisah dan tegang, Skor State Trait Anxiety Inventory STAI 40 (kecemasan Sedang) palpitasi (+), diaphoresis (+), wajah tampak pucat Frekuensi nadi 110x/I, napas 21x/I, suhu 37,0 C dan TD 135/89 mmHg. Sehingga diagnosis keperawatan yang tepat adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional (prosedur operasi) dengan luaran tingkat ansietas. Intervensi yang diberikan adalah dengan terapi relaksasi dengan EBN terapi *guided imageri*. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa terjadi penurunan kecemasan yang dinilai menggunakan skor STAI dari 40 menjadi 30 atau dari kecemasan sedang menjadi ringan.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya penurunan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani laparoskopi dengan penerapan *Guided Imagery*

yang dilakukan sebanyak 2x dalam satu hari 24 jam sebelum dilakukan prosedur laparoskopi.

3. Tindak lanjut dalam pelaksanaan terapi *Guided Imagery* adalah dengan memaksimalkan edukasi keperawatan kepada pasien dan memberdayakan keluarga dalam pemberian burger allen exercise.

## B. Saran

### a. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya karya ilmiah akhir ini tentang relaksasi guided imegery terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi, pelayanan kesehatan dapat membuat SOP secara tertulis untuk diterapkan di ruang bedah dalam memanajemen kecemasan pasien yang akan menjalani operasi serta diharapkan guided imegery dijadikan intervensi mandiri perawat dalam mengatasi kecemasan pre-operatif.

### b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dengan karya ilmiah akhir ini dapat memberi wawasan baru bagi ilmu keperawatan tentang pengaruh guided imegery terhadap penurunan kecemasan pasien yang akan menjalani operasi

### c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan topic yang sama dan jumlah sampel yang lebih besar serta dengan desain yang berbeda atau dengan membandingkan intervensi guided imegery dengan intervensi lain dalam penanganan kecemasan pasien yang akan menjalani operasi.