

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.X DENGAN KECEMASAN PRE OPERASI  
LAPAROSKOPI MENGGUNAKAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *GUIDED  
IMAGERY* DI RUANG RAWAT INAP BEDAH RSUP DR M.DJAMIL PADANG**

**KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH**



Oleh:

**YULI MARDIANA, S.Kep  
NIM. 2241312144**

**Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep., Sp.Jiwa  
Ns. Muthmainnah, S.Kep., M.Kep**

**(Pembimbing Utama)  
(Pembimbing Pendamping)**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JANUARI 2024**

Nama : Yuli Mardiana, S.Kep  
NIM : 2241312144

**Asuhan Keperawatan Pada Tn.X Dengan Kecemasan Pre Operasi Laparoscopi  
Menggunakan Penerapan Teknik Relaksasi  
*Guided Imagery* Di Ruang Rawat Inap Bedah RSUP  
Dr M.Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Prevalensi kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi tinggi. Kecemasan yang tidak terkendali dapat berakibat fatal pada proses operasi seperti perubahan hemodinamik dan perdarahan intra operasi. Teknik *guided imagery* merupakan salah satu tindakan pada pasien yg mengalami kecemasan menjelang pembedahan. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menampilkan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien pre-operasi laparoscopi dengan penerapan teknik relaksasi *Guided Imagery* dalam mengurangi kecemasan. Karya ilmiah ini merupakan studi kasus pada satu responden yang mengalami kecemasan saat pre operasi laparoscopi yang dinilai menggunakan *Strait Trait Anxiety Inventory (STAI)*. Responden diberikan 24 jam sebelum operasi sebanyak 2x selama 15 menit. Kecemasan dievaluasi setelah dilakukan intervensi. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa terjadi perubahan skor STAI dari 40 saat pre-test menjadi 30 saat post-test. Karya ilmiah ini menyimpulkan pemberian teknik *Guided Imagery* dapat menurunkan skor kecemasan pada pasien yang akan dilakukan laparoscopi. Diharapkan rumah sakit dapat mempertimbangkan penggunaan SOP terapi relaksasi *Guided Imagery* sebagai intervensi mandiri perawat dalam melakukan perawatan pada pasien pre operasi dalam menurunkan tingkat kecemasan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Guided Imagery*, Kecemasan, Laparoscopi,  
Daftar Pustaka: 30 (2011-2023)

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
JANUARY 2023**

***Nursing Care for Mr. X Pre-Laparoscopic Surgery with the Application of Guided Imagery  
Relaxation Technique to Reduce Anxiety in the  
Surgical Ward of Dr. M. Djamil General Hospital***

**ABSTRACT**

*The prevalence of anxiety in patients who are about to undergo surgery is increasing. Uncontrolled anxiety can have fatal consequences in the surgical process such as hemodynamic changes and intraoperative bleeding. Based on several studies, it was found that technique Guided Imagery has an effect on reducing the anxiety of patients who will undergo surgery. This final scientific work aims to present a case study of nursing care for pre-laparoscopic surgery patients using relaxation techniques Guided Imagery in reducing anxiety. This scientific work is a case study of one respondent who experienced anxiety during preoperative laparoscopy which was assessed using Strait Trait Anxiety Inventory (STAI). Respondents were given 24 hours before surgery twice for 15 minutes. Anxiety was evaluated after the intervention. The results of this case study show that there was a change in the STAI score from 40 during the pre-test to 30 during the post-test. This scientific work concludes the provision of techniques Guided Imagery can reduce anxiety scores in patients undergoing laparoscopy. It is hoped that hospitals can consider the use of SOPs for relaxation therapy Guided Imagery as an independent intervention for nurses in carrying out care for preoperative patients in reducing anxiety levels.*

*Keywords : Nursing Care, Guided Imagery, Anxiety, Laparoscopy,  
Bibliography : 30 (2011-2023)*