

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan efikasi diri dengan resiliensi diri dalam menjalani masa reamaja di SMP Negeri 28 Padang dapat disimpulkan bahwa :

1. Efikasi diri pada siswa SMP Negeri 28 Padang berada pada kategori tinggi.
2. Resiliensi diri pada siswa SMP Negeri 28 Padang berada pada kategori tinggi.
3. Terdapat hubungan efikasi diri dengan resiliensi diri dalam menjalani masa remaja pada siswa di SMP Negeri 28 Padang.

B. Saran

1. Bagi Siswa dan Pihak Sekolah SMP Negeri 28 Padang

Siswa SMP Negeri 28 Padang sebagian besar dari responden memiliki tingkat efikasi diri yang tinggi, namun responden yang memiliki efikasi diri yang rendah juga perlu menjadi perhatian terutama bagi pihak sekolah. Hal ini menunjukkan bahwa untuk meningkatkan efikasi diri siswa-siswi pihak sekolah dapat mengupayakan untuk pemberian afirmasi positif kepada siswa guna meningkan keyakinan dan percaya dirinya. Selain itu guru juga dapat menjalin

komunikasi yang baik dan intens dengan siswa, mencoba untuk lebih mengenal keluarga siswa dan lingkungannya, menciptakan sikap saling menghargai tanpa memandang status tertentu, menciptakan lingkungan belajar yang positif, mengoptimalkan potensi akademik siswa begitupun non akademik. Memfasilitasi pemberian layanan konsultasi siswa terkait permasalahan yang dihadapi baik melalui pelayanan individu ataupun secara kelompok konseling.

1. Bagi Instansi Pendidikan Keperawatan

Instansi pendidikan keperawatan perlu adanya penambahan materi atau perbaikan materi yang terkait dengan pentingnya peran perawat di sekolah dalam hal efikasi diri dan resiliensi pada remaja.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi diri dan pengaruh aspek kognitif terhadap tingkat efikasi diri remaja.

