

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 29 Februari 2024 di SD N 21 Lubuk Alung Padang Pariaman pada anak usia 6-9 tahun, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Nilai pH saliva sebelum memakan cokelat bersifat netral.
2. Nilai pH saliva 5 menit setelah memakan cokelat bersifat asam, lalu 15 menit setelah memakan cokelat bersifat netral pada kelompok tanpa mengunyah nanas setelah memakan cokelat.
3. Nilai pH saliva 5 menit setelah memakan cokelat bersifat asam, lalu 15 menit setelah memakan cokelat dan nanas bersifat netral pada kelompok yang mengunyah nanas setelah memakan cokelat.
4. Mengunyah buah nanas (*Ananas comosus* L.Merr) efektif dalam meningkatkan pH saliva setelah memakan cokelat pada anak umur 6-9 tahun di SD Negeri 21 Lubuk Alung, Kabupaten Padang Pariaman. Terdapat perbedaan signifikan antara selisih nilai pH saliva kelompok yang mengunyah nanas dengan tanpa yang mengunyah nanas setelah memakan cokelat ($p < 0.05$).

6.2 Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti pH saliva dengan menggunakan alat ukur yang lebih detail yaitu menggunakan *saliva buffer check kit* yang salah satu merknya GC Dental.

2. Pada penelitian selanjutnya, dapat dilakukan penelitian yang meneliti indeks kebersihan gigi yang lainnya seperti pengaruh mengunyah nanas terhadap indeks debris setelah memakan coklat.
3. Untuk penelitian kedepannya diharapkan menambah titik waktu pengukuran pH saliva yaitu pada 10 menit setelah memakan coklat untuk melihat perubahan pH saliva yang lebih mendetail.

