

**EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH NANAS (*Ananas comosus* L. Merr)
TERHADAP PENINGKATAN pH SALIVA SETELAH MEMAKAN
COKELAT PADA ANAK USIA 6 – 9 TAHUN**



Pembimbing 1 : drg. Haria Fitri, M.Biomed

Pembimbing 2 : drg. Rahmi Khairani Aulia, MS

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH NANAS (*Ananas comosus* L. Merr) TERHADAP PENINGKATAN pH SALIVA SETELAH MEMAKAN COKELAT PADA ANAK USIA 6 – 9 TAHUN

Firahmi Elga Safitri

ABSTRAK

Latar Belakang: Faktor makanan merupakan salah satu faktor terjadinya karies. Makanan kariogenik seperti coklat banyak digemari anak-anak. Cokelat mengandung gula yang menimbulkan karies karena menurunkan pH saliva dan memudahkan terjadinya demineralisasi. Upaya untuk mencegah demineralisasi dengan mencegah turunnya pH saliva dengan cara mengonsumsi buah-buahan asam dan mengandung serat yang dapat menstimulasi produksi saliva. Pada buah nanas banyak terkandung serat, asam sitrat, vitamin A dan C serta kandungan antibakteri yang baik untuk kesehatan rongga mulut.

Tujuan Penelitian: Mengetahui efektivitas mengunyah buah nanas (*Ananas comosus* L.Merr) terhadap peningkatan pH saliva pada anak usia 6-9 tahun di SD Negeri 21 Lubuk Alung Padang Pariaman.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah eksperimental semu dengan rancangan *one group pre-test and post-test*. Terdapat 2 kelompok yaitu kelompok kontrol yang tanpa mengunyah nanas setelah memakan coklat dan kelompok perlakuan yang mengunyah nanas setelah memakan coklat. Data tersebut diolah menggunakan aplikasi program statistik SPSS.

Hasil: Terdapat perbedaan selisih nilai pH saliva antara kelompok kontrol dan perlakuan yaitu 1.108 ± 0.146 dan 1.444 ± 0.181 . Pada uji statistik *independent sample t-test* menunjukkan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Maka terdapat perbedaan yang signifikan pada peningkatan pH saliva kelompok yang mengunyah dan tanpa mengunyah nanas setelah memakan coklat.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan signifikan pada peningkatan pH saliva kelompok yang mengunyah dan tanpa mengunyah nanas setelah memakan coklat pada anak usia 6-9 tahun di SD Negeri 21 Lubuk Alung Padang Pariaman

Kata Kunci : pH, saliva, mengunyah, coklat, nanas, anak.



EFFECTIVENESS OF CHEWING PINEAPPLE FRUIT ON INCREASING SALIVARY pH AFTER EATING CHOCOLATE IN CHILDREN AGED 6-9 YEARS

Firahmi Elga Safitri

ABSTRACT

Background: Food factors are one of the factors for caries. Cariogenic foods such as chocolate are popular with children. Chocolate contains sugar which causes caries because it lowers salivary pH and facilitates demineralization. Efforts to prevent demineralization by preventing the decrease in salivary pH are by modifying the diet. One of them is by eating acidic fruits and lots of fiber that can stimulate saliva production. Pineapple contains a lot of fiber, citric acid, vitamins A and C and antibacterial content that is good for oral health.

Research objective: To determine the effectiveness of chewing pineapple fruit on increasing salivary pH in children aged 6-9 years at SD Negeri 21 Lubuk Alung Padang Pariaman.

Methods: The type of research used is quasi-experimental with a one group pre-test and post-test design. There were 2 groups, namely the control group without chewing pineapple after eating chocolate and the treatment group that chewed pineapple after eating chocolate. The data were processed using the SPSS statistical program application.

Results: There is a differences in the difference in salivary pH values between the control and treatment groups, namely 1.108 ± 0.146 and 1.444 ± 0.181 . The independent sample t-test statistical test showed p value = 0.000 ($p < 0.05$). So there is a significant difference in the increase in salivary pH of groups that chew and without chewing pineapple after eating chocolate

Conclusion: There is a significant difference in the increase in salivary pH between groups with and without chewing pineapple after eating chocolate in children aged 6-9 years at SD Negeri 21 Lubuk Alung Padang Pariaman

Keywords: pH, salivary, chewing, chocolate, pineapple, children.

