

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan perilaku phubbing dengan harga diri pada remaja di SMAN 3 kota padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Responden yang tergabung dalam penelitian ini yaitu remaja yang bersekolah di SMAN 3 Kota Padang dengan rentang usia 15-18 tahun yang mayoritasnya ialah siswa dengan usia 16 tahun dengan angka 35,8%. Mayoritasnya responden dalam penelitian ini berjenis kelamin perempuan dengan angka 56,6%
2. Lebih dari sebagian responden (50,9%) memiliki perilaku phubbing yang tinggi dan sisanya memiliki perilaku phubbing dalam tingkat rendah. Selanjutnya sebagian besar responden (69,9%) memiliki tingkat harga diri yang rendah dan sisanya memiliki tingkat harga diri yang tinggi
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku phubbing dengan harga diri pada remaja di SMAN 3 Kota Padang dengan p value = 0,030 (<0,05).

B. Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi fakultas keperawatan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan sebagai acuan bahan informasi untuk menetapkan langkah atau strategi pencegahan dan penanganan perilaku phubbing dan harga diri pada remaja.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan kepada pihak sekolah sebagai orang yang memiliki wewenang dalam lingkungan pendidikan remaja sebaiknya lebih memperhatikan lagi tentang masalah penggunaan smartphone ini, pihak sekolah mungkin dapat membantu menyadarkan mereka atas penggunaan smartphone yang berlebihan, dan melakukan pencegahan seperti membatasi penggunaan smartphone pada siswa di sekolah, lebih memperbanyak ekstrakurikuler, dan dilakukannya bimbingan konseling berkala mengenai penggunaan smartphone. Selain itu pihak sekolah juga bisa bekerja sama dengan orang tua remaja tentang upaya-upaya untuk mencegah remaja agar tidak semakin kecanduan smartphone.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi data awal maupun acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai kualitatif perilaku phubbing maupun harga diri remaja.