

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA ORANG DENGAN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT  
KHUSUS JIWA SOEPRAPTO BENGKULU**

**TESIS**

**Ns. Desy Handayani, S.Kep  
NIM. 2221312005**



**Pembimbing Utama**

**Dr. Ns. Atih Rahayuningsih, M.Kep, Sp.Kep.J**

**Pembimbing Pendamping**

**Ns. Basmanelly, M.Kep, Sp.Kep.J**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM  
MAGISTER FAKULTAS KEPERAWATAN  
KEKHUSUSAN KEPERAWATAN JIWA  
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Ns. Desy Handayani, S.Kep  
NIM : 2221312005**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA ORANG DENGAN *SKIZOFRENIA* DI RUMAH SAKIT  
KHUSUS JIWA SOEPRAPTO BENGKULU**

xvii + 218 hal + 20 tabel + 17 lampiran + 2 skema

**ABSTRAK**

Fenomena saat ini kualitas hidup ODS sebagian besar buruk, di tandai dengan penurunan fungsi sosial, emosi yang tidak terkendali, kesehatan fisik dan produktivitas menurun. Dampak dari kualitas hidup yang buruk dapat menyebabkan komplikasi fisik, gejala *skizofrenia* meningkat, efek pengobatan meningkat, memperlama proses pemulihan dan ketidakpatuhan dalam pengobatan. Kualitas hidup ODS sering berhubungan dengan dukungan keluarga, stigma diri, harga diri, kesehatan fisik, dan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada ODS. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Data dikumpulkan menggunakan instrument dari kuesioner Prameswari, kuesioner *Internallized Stigma of Mentally Illness Inventory* (ISMI 9), kuesioner *Rosenberg Self Esteem Scale* (RSES), kuesioner *EuroQol-5*, kuesioner *Schizophrenia Quality of Life Scale Revision 4* (SQLS-R4). Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 229 orang. Data dianalisis menggunakan uji *korelasi person product moment* dan *uji regresi linier berganda*. Hasil penelitian didapatkan bahwa dukungan keluarga, stigma diri, harga diri, kesehatan fisik dan kualitas hidup dalam katagori sedang, hampir seluruh ODS tidak bekerja, ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga, stigma diri, harga diri, pekerjaan dan kesehatan fisik dengan kualitas hidup ODS (*p value* : 0,000). Faktor yang paling berhubungan dengan kualitas hidup adalah dukungan keluarga (0,985). Perlu adanya upaya dari pelayanan keperawatan memberikan Penyuluhan Kesehatan di ruang tunggu poli psikotik dengan menggunakan media power point dan curah pendapat, selain itu perawat jiwa dapat memberikan terapi *Cognitive Therapy* (CT) dan *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) untuk meningkatkan stigma diri ODS.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Dukungan Keluarga, Stigma Diri, Harga Diri, Kesehatan Fisik, Pekerjaan, *Skizofrenia*  
Daftar pustaka: 123 (2017-2024)

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : Ns. Desy Handayani, S.Kep  
NIM : 2221312005**

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE IN  
PEOPLE WITH SCHIZOPHRENIA AT SOEPRAPTO BENGKULU  
SPECIALIZED MENTAL HOSPITAL**

xvii + 218 pages + 20 table + 17 appendixes + 2 scheme

**ABSTRACT**

*The current phenomenon is that the quality of life for ODS is mostly poor, characterized by a decline in social function, uncontrolled emotions, poor physical health and productivity. The impact of poor quality of life can cause physical complications, increased schizophrenia symptoms, increased treatment effects, prolonged recovery process and non-compliance with treatment. The quality of life of ODS is often related to family support, self-stigma, self-esteem, physical health, and employment. This study aims to analyze factors related to quality of life in ODS. This type of research is quantitative research using a cross sectional design. Data were collected using instruments from the Prameswari questionnaire, the Internalized Stigma of Mentally Illness Inventory (ISMI 9) questionnaire, the Rosenberg Self Esteem Scale (RSES) questionnaire, the EuroQol-5 questionnaire, the Schizophrenia Quality of Life Scale Revision 4 (SQLS-R4) questionnaire. The number of samples in this study was 229 people. Data were analyzed using the person product moment correlation test and multiple linear regression tests. The research results showed that family support, self stigma, self esteem, physical health and quality of life were in the moderate category, almost all ODS did not work, there was a significant relationship between family support, self-stigma, self-esteem, work and physical health with the quality of life of ODS (p value: 0.000). The factor most related to quality of life is family support (0.985). There needs to be an effort from nursing service to provide health counselling in the waiting room of the psychotic poly using power point media and brainstorming, besides that mental nurses can provide Cognitive Behavior Therapy (CBT) and Cognitive Behavior Therapy (CBT) therapy to increase ODS self stigma.*

**Key Words** : *Quality of Life, Family Support, Self-Stigma, Self-Esteem, Work, Physical Health, schizophrenia*

**Reference** : 123 (2017-2024)