

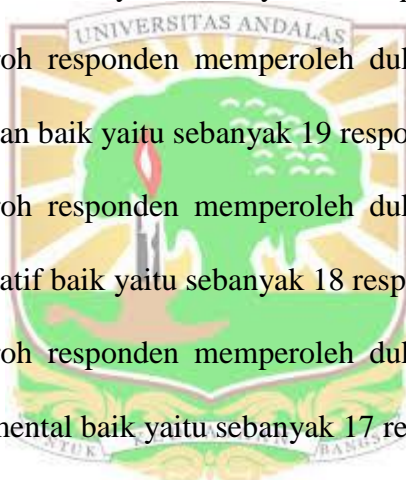
BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran dukungan keluarga pada lansia pasca stroke di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang tahun 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lebih dari separoh responden memperoleh dukungan keluarga kategori dukungan emosional baik yaitu sebanyak 20 responden (60,6%).
2. Lebih dari separoh responden memperoleh dukungan keluarga kategori dukungan penilaian baik yaitu sebanyak 19 responden (57,6%).
3. Lebih dari separoh responden memperoleh dukungan keluarga kategori dukungan informatif baik yaitu sebanyak 18 responden (54,5%).
4. Lebih dari separoh responden memperoleh dukungan keluarga kategori dukungan instrumental baik yaitu sebanyak 17 responden (51,5%).
5. Lebih dari separoh responden memperoleh dukungan keluarga yang baik yaitu sebanyak 20 responden (60,6%).



2. Saran

1. Bagi Puskesmas dan Profesi Keperawatan

Perawat dan tenaga kesehatan lainnya dapat memberikan motivasi kepada keluarga untuk dapat mempertahankan dan meningkatkan dukungan kepada lansia pasca stroke dalam upaya proses penyembuhannya yang meliputi dukungan emosional, dukungan penilaian, dukungan informatif dan dukungan instrumental mengingat proses penyembuhan pasca stroke membutuhkan waktu yang lama sehingga sangat membutuhkan dukungan keluarga. Perawat juga dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang penyakit stroke, pengobatan, rehabilitasi, dan perawatan lansia pasca stroke di rumah.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan masukan dan dapat dijadikan sebagai dasar informasi dalam dukungan keluarga khususnya pada lansia pasca stroke.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk peneliti selanjutnya dalam mengadakan penelitian lanjutan dengan menggunakan variabel lain yang berhubungan dengan dukungan keluarga pada lansia pasca stroke atau dengan menggunakan metode penelitian kualitatif, agar dapat menggali lebih dalam masalah dukungan keluarga pada lansia pasca stroke.