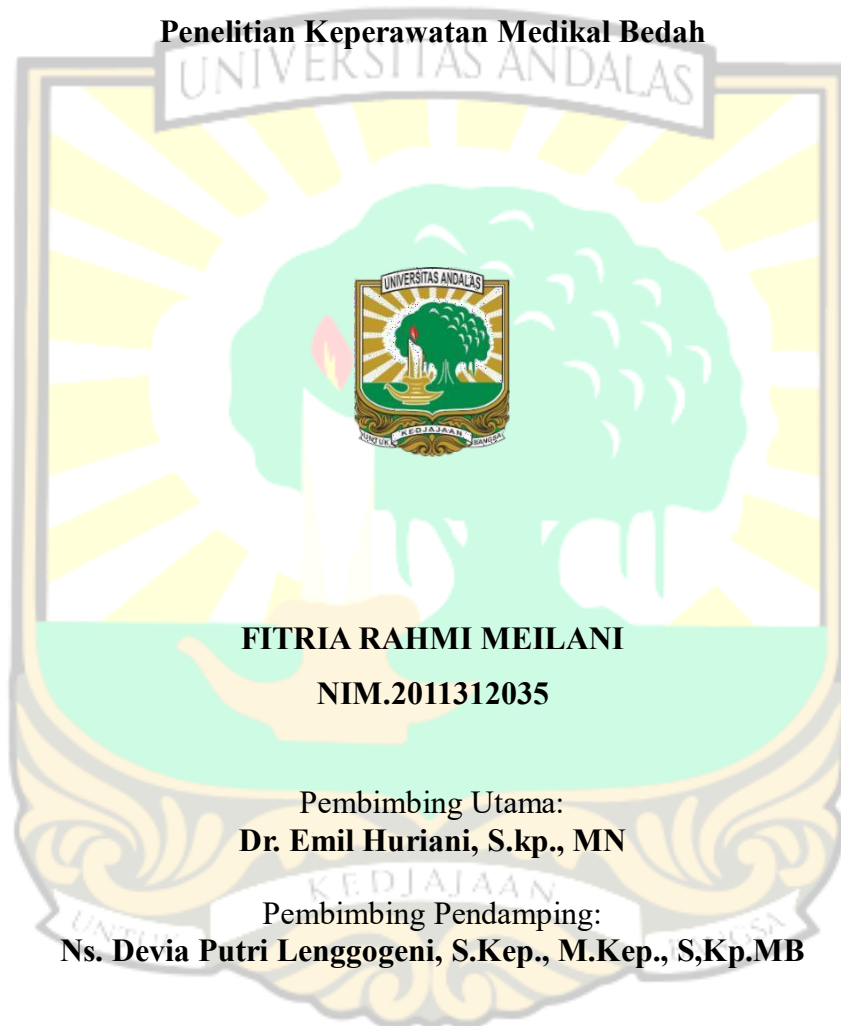


SKRIPSI

**HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DENGAN DERAJAT ANGINA
PEKTORIS PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER DI POLIKLINIK JANTUNG
RSUD DR RASIDIN PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



FITRIA RAHMI MEILANI

NIM.2011312035

Pembimbing Utama:

Dr. Emil Huriani, S.kp., MN

Pembimbing Pendamping:

Ns. Devia Putri Lenggogeni, S.Kep., M.Kep., S,Kp.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MEI 2024

Nama : Fitria Rahmi Meilani

NIM : 2011312035

**Hubungan Manajemen Diri Dengan Derajat Angina Pektoris Pada Pasien
Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung
RSUD dr Rasidin Padang**

ABSTRAK

Prevalensi kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di kota padang terus mengalami peningkatan. Padang menempati peringkat ke-10 dengan penderita PJK terbanyak di Indonesia. Manifestasi klinis dari PJK adalah angina pektoris. Salah satu upaya dalam meminimalisir angina pektoris adalah dengan manajemen diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan manajemen diri dengan derajat angina pektoris pada pasien penyakit jantung koroner di poliklinik jantung RSUD dr. Rasidin Padang. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan 106 responden. Instrumen yang digunakan adalah *Coronary self management scale* (CSMS) dan klasifikasi derajat angina pektoris *Canadian Cardiovascular Society* (CCS). Hasil analisa univariat menunjukkan manajemen diri penderita berada pada rentang baik dan derajat terbanyak pada derajat angina II. Uji analisis bivariat menggunakan uji korelasi *Sommers'd Gamma* menunjukkan hubungan yang signifikan antara manajemen diri dengan derajat angina pektoris dengan *significance* 0,000 ($\alpha < 0,005$), artinya terdapat hubungan yang signifikan antara manajemen diri dengan derajat angina pektoris dengan kekuatan hubungan 0.95 (sangat kuat). Diharapkan pihak Rumah Sakit melalui tenaga kesehatan dapat meningkatkan edukasi kesehatan dalam upaya meningkatkan pengetahuan yang adekuat terkait manajemen diri penderita penyakit jantung koroner.

Kata Kunci : Derajat Angina Pektoris, Manajemen Diri, PJK

Referensi : 52 (2012-2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
MAY 2024**

Name : Fitria Rahmi Meilani
Registered Number : 2011312035

***Relationship Between Self-Management and Severity of Angina Pectoris among
Coronary Heart Disease Patient at Poliklinik Jantung
RSUD dr Rasiding Padang***

ABSTRACT

The prevalence of coronary heart disease (CHD) in Indonesia continues to increase. Padang ranks 10th with the most CHD patients in Indonesia. The clinical manifestation of CHD is angina pectoris. One of the efforts in minimizing angina pectoris is self-management. This study aims to determine the relationship between self-management and the degree of angina pectoris in coronary heart disease patients at the cardiac polyclinic of RSUD dr. Rasidin Padang. This study used a quantitative research design with a cross-sectional approach. Sampling in this study used purposive sampling technique with 106 respondents. The instruments used were CSMS (Coronary self-management scale) and CCS (Canadian Cardiovascular Society). The results of univariate analysis showed that the patient's self-management was in the good range and the highest degree was in the angina II category. The bivariate analysis test using the chi-square correlation test shows a significant relationship between self-management and the degree of angina pectoris with significance 0.000 ($\alpha < 0.005$), meaning that there is a significant relationship between self-management and the degree of angina pectoris and coefficient relation is 0.95 (strong relation). It is hoped that the hospital through health workers can increase health education in an effort to increase adequate knowledge related to self-management of coronary heart disease patients.

Keyword : Angina Pectoris, CHD, Self-Management

References : 52 (2012-2023)