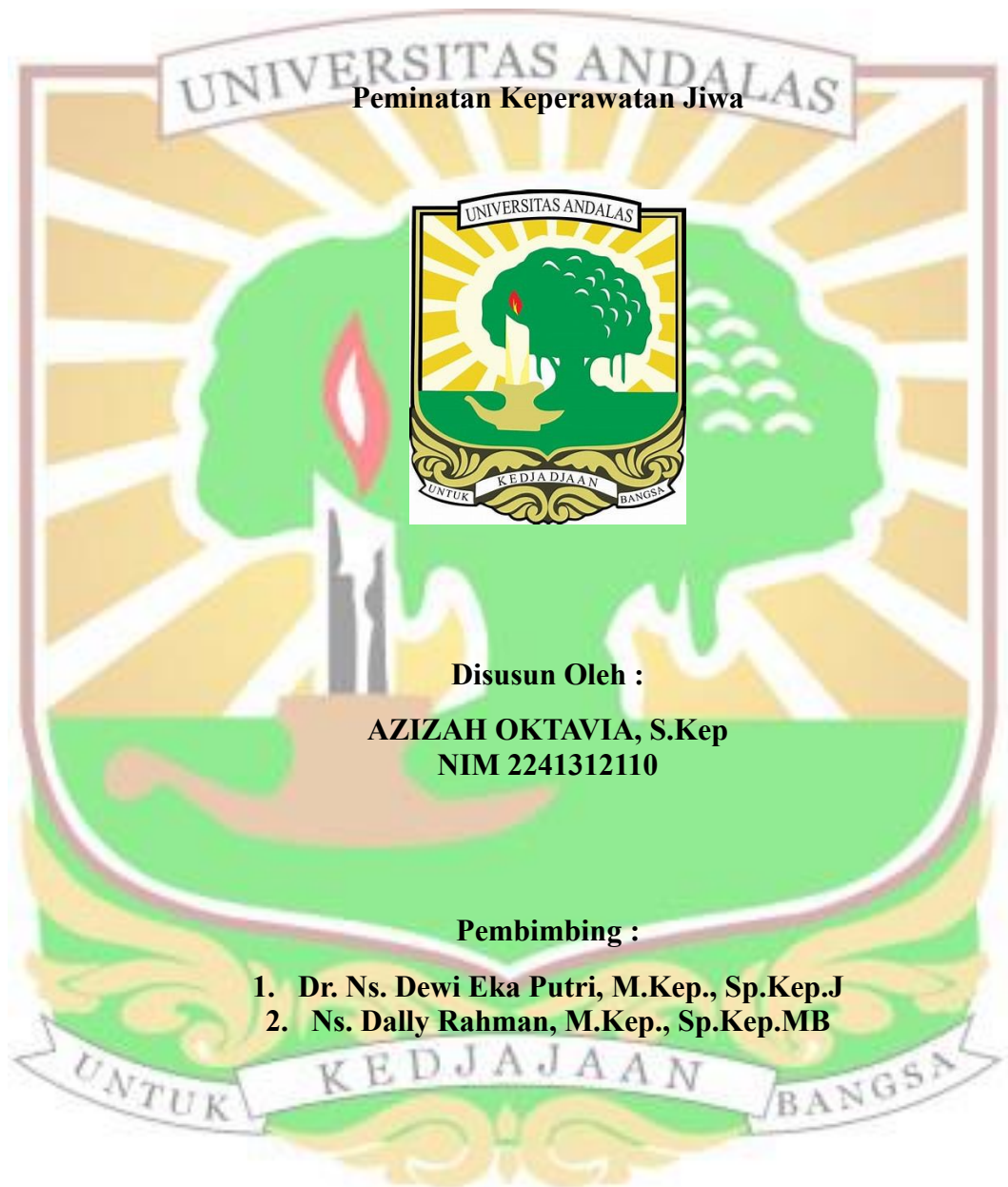


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA REMAJA DENGAN ANSIETAS  
MENGUNAKAN TERAPI *EXPRESSIVE WRITING* DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAUH  
KOTA PADANG**



**Peminatan Keperawatan Jiwa**

**Disusun Oleh :**

**AZIZAH OKTAVIA, S.Kep  
NIM 2241312110**

**Pembimbing :**

- 1. Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J**
- 2. Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Januari, 2024**

**Nama : Azizah Oktavia, S.Kep  
NIM : 2241312110**

**Asuhan Keperawatan Pada Remaja Dengan Ansietas Menggunakan  
Terapi *Expressive Writing* Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota  
Padang**

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan permasalahan yang sering dialami oleh usia remaja karena usia remaja dapat digambarkan sebagai usia yang masih labil dalam menghadapi kondisi-kondisi yang tidak terduga. Remaja dengan rentang usia 15-24 tahun merupakan golongan usia tertinggi pada gangguan mental emosional yaitu kecemasan. Salah satu terapi yang dapat digunakan dalam menurunkan masalah gangguan kecemasan pada remaja yaitu dengan terapi menulis ekspresif atau *expressive writing*. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan kepada remaja dengan ansietas menggunakan terapi *expressive writing* untuk mengurangi kecemasan yang dialami klien. Metode yang digunakan adalah studi kasus penerapan berdasarkan *evidence based nursing*. Hasil pengkajian yang dilakukan pada An. P didapatkan diagnosa keperawatan ansietas. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan selama lima hari berturut-turut. Setelah dilakukan tindakan *expressive writing*, gejala kecemasan yang dirasakan An. P mulai berkurang, contohnya seperti verbalisasi kebingungan An. P sudah berkurang, verbalisasi khawatir akibat kondisi yang dihadapi sudah menurun, perilaku gelisah An. P berkurang, perilaku tegang berkurang, dan konsentrasi serta pola tidur An. P membaik. Diharapkan terapi *expressive writing* dapat diberikan kepada remaja yang mengalami ansietas sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk menangani kecemasan.

**Kata Kunci : Remaja, Ansietas, *Expressive Writing*  
Daftar Pustaka : 42 (2016-2023)**

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITAS ANDALAS  
FINAL SCIENTIFIC WORKS  
January, 2024**

**Name : Azizah Oktavia, S. Kep  
NIM : 2241312110**

***Nursing Care for Adolescents with Anxiety Using Expressive Writing  
Therapy in the Working Area of the Pauh City Health Center in Padang  
City***

**ABSTRACT**

*Anxiety is a problem that is often experienced by adolescents because adolescence can be described as an age that is still unstable in the face of unexpected conditions. Adolescents with an age range of 15-24 years are the highest age group in mental emotional disorders, namely anxiety. One therapy that can be used in reducing anxiety problems in adolescents is expressive writing therapy. The purpose of this scientific work is to provide nursing care to adolescents with anxiety using expressive writing therapy to reduce anxiety experienced by clients. The method used is a case study of application based on evidence based nursing. The results of the study conducted on An. P obtained nursing diagnosis anxiety. The implementation of nursing care is carried out for five consecutive days. After expressive writing, An's anxiety symptoms. P begins to decrease, for example such as verbalizing An's confusion. P has decreased, verbalization of worry due to the condition faced has decreased, An's restless behavior. P decreases, tense behavior decreases, and concentration and sleep patterns An. P improved. It is hoped that expressive writing therapy can be given to adolescents who experience anxiety as one of the non-pharmacological therapies to deal with anxiety.*

**Keywords : Teen, Anxiety, Expressive Writing  
Bibliography : 42 (2016-2023)**