

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. World's Adolescents: A second Chance in The Second Decade. [Internet]. World Health Organization. 2014.
2. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. Lembaga Penerbit Balitbangkes. 2018. p. 156.
3. Tim Riskesdas 2018. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2018. Laporan Riskesdas Nasional 2018. 2018. 1–478 p.
4. Amdadi Z, Nurdin N, Eviyanti, Nurbaeti. Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Risiko Perkawinan Dini Dalam Kehamilan Di Sman 1 Gowa. *Inov Penelit.* 2021;2 no.n7(7):2067–74.
5. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nurs J Ilmu Keperawatan (Journal Nurs Sci.* 2021;9(2):86–96.
6. Retnaningrum G, Dieny FF. Kualitas Diet Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *J Nutr Coll.* 2015;4(4):469–79.
7. Dewi UP, Dieny FF. Hubungan Antara Densitas Energi Dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (Imt) Pada Remaja. *J Nutr Coll.* 2013;2(4):447–57.
8. Kim S, Haines PS, Siega-Riz AM, Popkin BM. The Diet Quality Index-International (DQI-I) Provides an Effective Tool for Cross-National Comparison of Diet Quality as Illustrated by China and the United States. *J Nutr* [Internet]. 2003;133(11):3476–84.
9. Miller V, Webb P, Cudhea F, Shi P, Zhang J, Reedy J, et al. Global dietary

- quality in 185 countries from 1990 to 2018 show wide differences by nation, age, education, and urbanicity. *Nat Food*. 2022;3(9):694–702.
10. Siswanto. *Survei Konsumsi Makanan Individu Indonesia 2014*. Ministry of Health Republic of Indonesia. 2014. 210 p.
 11. Cifelli CJ, Agarwal S, Fulgoni VL. Intakes , Nutrient Adequacy , and Diet Quality in. *Nutrients*. 2020;12(3435):1–14.
 12. Ram E, Mart B, Ech E, Ant I, Jerue BA. Factors Related to Diet Quality : A Cross-Sectional Study of 1055 University Students. *Nutrients*. 2021;13(3512):1–15.
 13. Putri R, Aqil I, Alfiah E, Yusuf AM, Puspa AR, Gizi PS, et al. Status Anemia dan Skor Diet Quality Index (DQI) pada Remaja Putri di SMP Ibnu Aqil, Bogor. *Al-Azhar Indones Seri Sains dan Teknol*. 2021;6(1):16–23.
 14. Amalia NN, Dieny FFi, Candra A, Nissa C. Hubungan Daya Terima Makanan dengan Kualitas Diet pada Santri. *GIZI Indones*. 2023;46(1):43–56.
 15. Vidyarini A, Ayunin EN. Keragaman dan Kualitas Konsumsi Pangan Pada Remaja Usia 15-17 Tahun. *ARGIPA*. 2022;7(1):31–9.
 16. Gita A, Sekarini A, Fitrianti DY, Tsani AFA, Noer ER. Hubungan Emotional Eating dan Kualitas Diet dengan Kenaikan Berat Badan pada Mahasiswi saat Pandemi Covid-19 Association of Emotional Eating and Diet Quality with Body Weight Gain in Female College Students during the Covid-19 Pandemic. *Amerta Nutr*. 2022;6(3).
 17. Rodhiah WS, Chandra DN, Khusun H. Association Between Social Eating and Diet Quality Among Adult. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(September):4337–45.

18. Dieny FF, Widyastuti N, Fitranti DY. Sindrom Metabolik Pada Remaja Obes : Prevalensi dan Hubungannya dengan Kualitas Diet. *Gizi Klin Indones*. 2015;12(01):1–11.
19. Paat S, A MD, A A. Gambaran Pengetahuan Gizi Mahasiswa Semester Dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi Covid-19. *J KESMAS*. 2021;10(1):176–84.
20. Dong X, Chen L, Liu Y, Zhao L, Wang W. Effects of pocket money on weight status among junior high school students: A longitudinal study in China. *Med (United States)*. 2023;102(41):1–8.
21. Rahman N, Dewi NiU, Armawaty Fi. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *J Prev*. 2016;7(1):43–52.
22. Stok FM, Renner B, Clarys P, Lien N, Lakerveld J, Deliens T. Understanding eating behavior during the transition from adolescence to young adulthood: A literature review and perspective on future research directions. *Nutrients*. 2018;10(6):1–16.
23. Nurdiani R, Rahman NA syifa, Madanijah S. Perilaku Makan Tipe Emotional, External dan Restrained Kaitannya dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2023;2(1):59–65.
24. Hasanah RS. Strategi Nyata Menuju Indonesia Emas 2045. 2024.
25. Puskesmas Kuranji. Data Penjangkaran Puskesmas Kota Padang. 2023.
26. Iverson BL, Dervan PB. Diet Quality of Americans by Food Stamp Participation Status : Data From the National Healthy and Nutrition Examination Survey, 1999-2004. 2008.
27. Safitri DE, Yuliana I, Jannah M. Analisis Kualitas Diet Anak Sekolah Di

- Indonesia Berdasarkan Dietary Quality Index-International (DQI-I). Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta. 2019.
28. Bunney, P. E., Zink, A. N., Holm, A. A., Billington, C. J., & Kotz CM, Nicolas W. Cortes-Penfield, Barbara W. Trautner RJ, Bunney, P. E., Zink, A. N., Holm, A. A., Billington, C. J., & Kotz CM. Update of The Healthy Eating Index : HEI-2015. *Acad Nutr Diet*. 2019;176(8):139–48.
 29. Danty FR, Syah MNH, Sari AE. Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi. *Indones J Heal*. 2019;10(1):43–54.
 30. US Department of Agriculture, US Department of Health and Human Services. *Dietary Guidelines for Americans*. 1995.
 31. Kennedy E, Rd D. Putting The Pyramid Into Action : The Healthy Eating Index and Food Quality Score. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2008;17:70–4.
 32. Taechangam S, Pinitchun U, Pachotikarn C. Development of Nutrition Education Tool : Healthy Eating Index In Thailand. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2008;17(S1):365–7.
 33. Rahmawati, Hardinsyah, Roosita K. Pengembangan Indeks Gizi Seimbang Untuk Menilai Kualitas Gizi Konsumsi Pangan Remaja (13-15 Tahun) Di Indonesia. *MKMI*. 2015;60:160–7.
 34. Sa'pang M, Sitoayu L, Rumana NA. Evaluasi Kualitas Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Jakarta Barat. *Wind Heal J Kesehat*. 2021;04(01):15–22.
 35. Gardiarini P, Sudargo T, Dewa I, Pramantara P. Kualitas Diet, Sosio-Demografi, dan Dukungan Keluarga Hubungannya dengan Pengendalian Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Kanujoso

- Djatiwibowo (Rskd), Balikpapan. Indones Nutr Assoc [Internet]. 2017;40(2):89–100.
36. Frances E.ThompsonAmy F.Subar. Data4Diets: Building Blocks for Diet-Related Food Security Analysis About Data4Diets [Internet]. International Dietary Data Index. 2013. p. 1–165.
37. Tur JA, Romaguera D, Pons A. The Diet Quality Index-International (DQI-I): Is It A Useful Tool To Evaluate The Quality Of The Mediterranean Diet? *Br J Nutr.* 2005;93(3):369–76.
38. Ginting AT. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Kualitas Diet dengan Status Gizi pada Orang Dewasa di Kota Malang. Program Studi Ilmu Gizi, FK Universitas Brawijaya: Malang. 2018.
39. Maillot M, Darmon N, Vieux F, Drewnowski A. Low Energy Density and High Nutritional Quality are Each Associated With Higher Diet Costs In French Adults. *Am J Clin Nutr* [Internet]. 2007;86(3):690–6.
40. Azadbakht L, Haghighatdoost F, Feizi A, Esmailzadeh A. Breakfast Eating Pattern and Its Association With Dietary Quality Indices and Anthropometric Measurements In Young Women In Isfahan. *Nutrition.* 2013;29(2):420–5.
41. Scalvedi ML, Gennaro L, Saba A, Rossi L. Relationship Between Nutrition Knowledge and Dietary Intake: An Assessment Among a Sample of Italian Adults. *Front Nutr.* 2021;8(September):1–13.
42. Carbonneau E, Lamarche B, Provencher V, Desroches S, Robitaille J, Vohl MC, et al. Associations Between Nutrition Knowledge and Overall Diet Quality: The Moderating Role of Sociodemographic Characteristics—Results From the PREDISE Study. *Am J Heal Promot.* 2021;35(1):38–47.
43. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka

- Cipta; 2014. 140 p.
44. Hardinsyah. Ilmu Gizi : Teori dan Aplikasi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2019. 2–14 p.
45. McCollum. A History of Nutrition. Boston: Houghton Mifflin Company; 1957.
46. Fitriani R. Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community*. 2020;4(1):29–38.
47. Budiman, Riyanto A. Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan. Vol. 5, Salemba Medika. 2013. 11 p.
48. Sulistyowati A, Putra KWiR, Umami R. Hubungan Antara Usia dan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Selama Hamil di Poli Kandungan di RSUD Jasem, Sidoarjo. *J Nurse Heal*. 2017;6(2):40–3.
49. Ichsan M. Konsep Uang Dalam Perspektif Ekonomi Islam. *J Stud Islam*. 2020;21(1):27–38.
50. Takiddin. Uang dalam perspektif ekonomi islam. *J Sos dan Budaya Syar'i*. 2014;1(2):205–12.
51. Hidayah N, Bowo PA. Pengaruh Uang Saku, Locus Of Control, dan Lingkungan Teman Sebaya Terhadap Perilaku Konsumtif. *Econ Educ Anal J*. 2018;7(3):1025–39.
52. Rahman J, Fatmawati I, Nur M, Syah H, Sufyan DL. Hubungan Peer Group Support , Uang Saku dan Pola Konsumsi Pangan dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *Aceh Nutr J*. 2021;6(1):65–74.
53. Rozaini N, Sitohang A. Pengaruh Pengelolaan Uang Saku dan Modernitas

- Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan Stambuk 2018. *J Manaj Bisnis Eka Prasetya*. 2020;6(2):1–8.
54. Mahendra D, Jaya IMM, Lumban AMR. Buku Ajar Promosi Kesehatan. Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI. 2019. 1–107 p.
55. Juditha C. People Behavior Related To The Spread Of Covid-19's Hoax. *J Pekommas*. 2020;5(2):105–16.
56. Tresnanda N, Rimbawan. Hubungan Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa IPB Masa Pembelajaran Jarak Jauh. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2022;1(1):1–7.
57. Benarroch A, Pérez S, Perales J. Factors Influencing Adolescent Eating Behaviour: Application and Validation Of A Diagnostic Instrument. *Electron Res Educ Psychol [Internet]*. 2011;9(25):1219–44.
58. Rares BPS, Rares S, Punuh MI, Malonda NSH. Gambaran Perilaku Makan pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *J KESMAS*. 2022;11(2):143–50.
59. Rahman N. Faktor - Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *J Prev*. 2016;7(1):1–64.
60. Noe F, Farida HDK, Rahayu W. Hubungan Tingkat Stres dengan Eating Disorder Pada Mahasiswa yang Tinggal di Asrama Putri Universitas Tibhuwana Tunggadewi (Unitri). *J Nurs News*. 2019;4(1):159–70.
61. Huda SN, Kartasurya MI, Sulistiyani S. Perilaku Berpantang Makan pada Ibu Hamil Suku Dayak di Kabupaten Sintang Kalimantan Barat. *J Manaj Kesehat Indones*. 2019;7(3):191–7.

62. Haris H. Pola Perilaku Makan Bersama Keluarga Untuk Pencegahan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Galesong Kecamatan Galesong Kabupaten Takalar. *Penelit Kesehat Suara Forikes* [Internet]. 2021;12:109–14.
63. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Era Pandemi COVID 19. *Midwifery J*. 2021;1(4):2746–7953.
64. Al-Sheyab NA, Gharaibeh T, Kheirallah K. Relationship Between Peer Pressure and Risk Of Eating Disorders Among Adolescents In Jordan. *J Obes*. 2018;2018.
65. Artadini GM, Simanungkalit SF, Wahyuningsih U. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *JGK*. 2022;14(2):317–29.
66. Lusyana, Wiastuti R. Behavioral Intention Pada Aplikasi Pemesanan Makanan Gofood, Grabfood dan Shopeefood. *J Ilm Hosp Manag*. 2022;13(1):42–9.
67. Trisnawati EA, Wicaksono DA. Hubungan antara Gangguan Emosional dengan Emotional Eating dan External Eating pada Masa Pandemi COVID-19. *Bul Ris Psikol dan Kesehat Ment*. 1851;1(2):1282–9.
68. Annisa SR, Syifa A, Zahra A. Hubungan Antara Emotional Eating dengan Penambahan Body Mass Index di Masa Pandemi Covid-19. In: *Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UPNVJ 2021*. 2021.
69. Strien T Van. Causes of Emotional Eating and Matched Treatment of Obesity. *Current Diabetes Reports*; 2018.
70. Snoek HM, Engels RCME, Strien T van, Otten R. Emotional, External and Restrained Eating Behaviour and BMI Trajectories In Adolescence. *Appetite*. 2013;03(14).

71. Dakin C, Finlayson G, Beaulieu K, Hopkins M, Gibbons C, Stubbs RJ. Do Eating Behavior Traits Predict Energy Intake and Body Mass Index? A Systematic Review And Meta-Analysis. 2023 p. 1–21.
72. Baldwin JN, Haslam RL, Clarke E, Kerr DA, Kirkpatrick SI, Collins CE. Eating Behaviors and Diet Quality: A National Survey of Australian Young Adults. *J Nutr Educ Behav.* 2022;45(5):397–405.
73. Poulimeneas D, Vlachos D, Maraki MI, Daskalou E, Grammatikopoulou M, Karathanou L, et al. Diet Quality, Overweight and Daily Monetary Allowance of Greek Adolescents. *Int J Adolesc Med Health.* 2017;31(3):1–6.
74. Yusuf AM. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan.* Jakarta: Kencana Prenada Media; 2017.
75. Nuryani. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja. *Ghidza J Gizi dan Kesehat.* 2019;3(2):37–46.
76. Johnson F, Wardle J, Griffith J. The Adolescent Food Habits Checklist: Reliability and Validity of A Measure of Healthy Eating Behaviour In Adolescents. *Eur J Clin Nutr.* 2002;56(7):644–9.
77. Wulan YK, Prasetyaningrum YI, Kadaryati S, Wardani DF. Dietary Diversity in Adolescents at State Junior High School 4 Depok, Sleman Regency, Yogyakarta: A Descriptive Study. *Exsact-a.* 2023;1:6.
78. Hasibuan TO. Status Gizi Siswa SMP Berdasarkan Pengetahuan, Sikap Dan Kebiasaan Makan Jajanan. *J 'Aisyiyah Med.* 2020;5(1):151–61.
79. Akhfa AN. The Relationship of Nutrition Knowledge, Nutrition Status, and Level of Understanding With The Behavior of Reading Nutrition Labels. *Arsip Gizi dan Pangan) 2021 [Internet].* 2016;6(1):52–62.
80. Pantaleon MG. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Makan Dengan

- Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri II Kota Kupang. *J Chem Inf Model*. 2019;3(3):69–76.
81. Nisa A, Fathullah DM, Salsabila A. Edukasi Jajanan Sehat dan Bergizi pada Anak Sekolah Menengah Akhir di SMA IT Ar-Rahman Banjarbaru. *Bubungan Tinggi J Pengabd Masy*. 2023;5(1):480.
82. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19 The Effect of Pocket Money on The Events of Overnutrition In Youth Times Pandemic Covid 19. *J Heal Technol Med*. 2022;8(1):400–5.
83. Hamid F. Hubungan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Sedentari Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa 13-15 Tahun The Relationship Eating Habits and Sedentary Activities On Physical Fitness Of Students 13-15 Years. *J PHEDHERAL [Internet]*. 2023;20(1):51–60.
84. Ramonda DA, Yudanari YG, Choiriyah Z. Hubungan antara Body Image dan Jenis Kelamin terhadap Pola Makan pada Remaja. *J Ilmu Keperawatan Jiwa [Internet]*. 2019;2(2):109–14.
85. Muslihah N, Winarsih S, Soemardini, Zakaria A, Zainudiin. Kualitas Diet dan Hubungannya dengan Pengetahuan Gizi, Status Sosial Ekonomi, dan Status Gizi. 2013;8(1).
86. Jezewska-zychowicz M. Diet Quality , Dieting , Attitudes and Nutrition Knowledge : Their Relationship in Polish Young Adults — A Cross-Sectional Study. 2022;
87. Rehm CD, Monsivais P, Drewnowski A. The Quality and Monetary Value of Diets Consumed By Adults In The United States. *Am J Clin Nutr*. 2011;94(5):1333–9.

88. Lawless M. Associations Between Eating Behaviors, Diet Quality and Body Mass Index Among Adolescents. *Physiol Behav.* 2017;176(5):139–48.
89. Jacob R, Drapeau V, Lamarche B, Doucet É, Pomerleau S, Provencher V. Associations Among Eating Behaviour Traits, Diet Quality and Food Labelling: A Mediation Model. *Public Health Nutr.* 2020;23(4):631–41.
90. Anindya SP, Ekayanti I. Hubungan Stres dan Emotional Eating dengan Kualitas Diet pada Mahasiswa Gizi IPB Tingkat Akhir. *J Ilmu Gizi dan Diet.* 2023;2(4):245–54.
91. Vidyarini A, Ayunin EN. Keragaman dan Kualitas Konsumsi Pangan pada Remaja Usia 15-17 Tahun. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan).* 2022;7(1):1–9.
92. Mahabatillah D, Novianti A, Ronitawati P. Hubungan Kualitas Diet, Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Status Gizi pada Remaja di Boarding School Islam Terpadu Umar Syarifuddin Kabupaten Kuningan. 2018;1–11.
93. Story M, Stang J. Understanding Adolescent Eating Behaviors. Department of Health and Human Services. 2005. 9–19 p.
94. Aounallah-Skhiri H, Traissac P, El Ati J, Eymard-Duvernay S, Landais E, Achour N, et al. Nutrition Transition Among Adolescents of A South-Mediterranean Country: Dietary Patterns, Association With Socio-Economic Factors, Overweight and Blood Pressure. A Cross-Sectional Study In Tunisia. *Nutr J [Internet].* 2011;10(1):38.