

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Kombinasi ekstrak etanol biji pala dan daun kakao berpengaruh terhadap aktivitas sistem saraf pusat pada mencit putih jantan.
2. Semua kelompok kombinasi pala dan kakao (3:1, 2:2, dan 1:3) dapat meningkatkan aktivitas sistem saraf pusat. Kombinasi pala:kakao (1:3) memiliki efek stimulasi melebihi efek kafein untuk parameter aktivitas motorik ( $27,80 \text{ kali} \pm 3,60$ ), rasa ingin tahu ( $27,60 \text{ kali} \pm 2,11$ ), dan daya ingat ( $9,54 \text{ detik} \pm 2,71$ ), sedangkan nilai daya tahan tertinggi ( $23,17 \text{ detik} \pm 3,88$ ) ditunjukkan oleh mencit yang diberi ekstrak pala dan kakao (2:2) . Efek optimal pada pengujian aktivitas motorik, daya ingat, dan daya tahan mencit terjadi pada hari ke 15 setelah pemberian sediaan uji.

#### 5.2 Saran

Dilakukan pengujian lebih lanjut terkait senyawa yang berpengaruh dalam kombinasi ekstrak etanol biji pala dan daun kakao terhadap aktivitas sistem saraf pusat, serta pengujian toksisitasnya.

