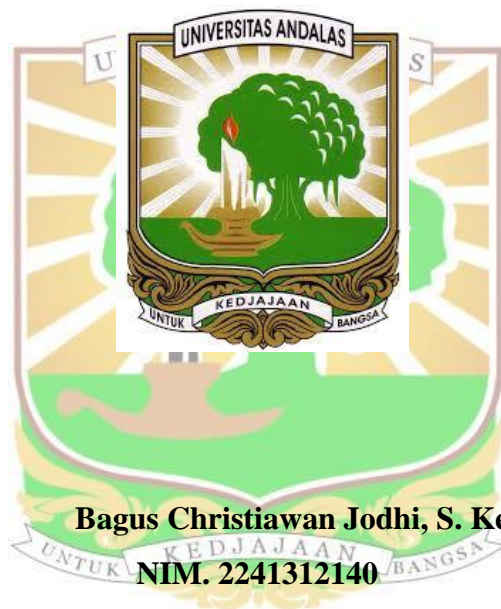


**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTERMIA PADA PASIEN CEDERA KEPALA  
DENGAN PEMBERIAN KOMPRES DINGIN MENGGUNAKAN *COLD PACK*  
DI RUANGAN HCU BEDAH RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

**Peminatan Keperawatan Medikal Bedah**



**Bagus Christiawan Jodhi, S. Kep.**

**NIM. 2241312140**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
Januari: 2024**

**NAMA : Bagus Christiawan Jodhi, S. Kep.  
NIM : 2241312140**

**Asuhan Keperawatan Hipertermia pada Pasien Cedera Kepala  
dengan Pemberian Kompres Dingin Menggunakan *Cold Pack*  
di Ruang HCU Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang**

**ABSTRAK**

Peningkatan suhu tubuh pada pasien cedera kepala akan menyebabkan peningkatan metabolisme yang dapat memperburuk kondisi pasien, meningkatkan lama hari rawat dan menambah resiko kematian. Metode non farmakologis yang sering digunakan adalah metode pendinginan dengan kompres dingin menggunakan *cold pack*. Tujuan dari pemberian kompres dingin menggunakan *cold pack* adalah menurunkan laju metabolisme pada pasien cedera kepala dengan masalah hipertermia yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan intrakranial. Metode penulisan dengan studi kasus yaitu penerapan *Evidence Based Nursing* (EBN) kompres dingin dengan menggunakan *cold pack* pada pasien dengan cedera kepala sedang. Prosedur pelaksanaan dengan melakukan kompres dingin dengan suhu 12-18<sup>0</sup> C pada daerah lipatan aksila, paha, kening dan leher yang dilakukan dalam waktu minimal 20 menit selama lima hari. Hasil penatalaksanaan didapatkan penurunan suhu tubuh pada pasien cedera kepala dan masalah hipertermia teratasi. Kesimpulan berdasarkan hasil evaluasi kasus, pemberian kompres dingin menggunakan *cold pack* dapat dijadikan sebagai metode konvensional yang efektif untuk mengatasi masalah keperawatan hipertermia pada pasien cedera kepala. Disarankan pemberian terapi kompres dingin dengan menggunakan *cold pack* dapat digunakan sebagai salah satu intervensi mandiri yang bisa dilakukan oleh perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pasien dengan cedera kepala dan diharapkan dapat dijadikan sebagai Standar Operasional Prosedur dalam mengatasi hipertermia pada pasien cedera kepala.

**Kata Kunci : Cedera Kepala, hipertermia, kompres dingin *coldpack*  
Daftar Pustaka : 31(2004-2023)**

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL PAPERS  
Januari: 2024**

**NAME : Bagus Christiawan Jodhi, S. Kep.  
ID : 2241312140**

***Hyperthermia Nursing Care in Head Injured Patients  
by giving a cold compress using a cold pack  
in the HCU Surgery Room at RSUP DR. M. Djamil Padang***  
**ABSTRACT**

*An increase in body temperature in head injury patients will cause an increase in metabolism which can worsen the patient's condition, increase the length of stay and increase the risk of death. The non-pharmacological method that is often used is the cooling method with cold compresses using cold packs. The aim of giving cold compresses using cold packs is to reduce the metabolic rate in head injury patients with hyperthermia problems which can cause increased intracranial pressure. The writing method using case studies is the application of Evidence Based Nursing (EBN) cold compresses using cold packs on patients with moderate head injuries. The procedure is to apply a cold compress with a temperature of 12-18<sup>0</sup> C on the axillary folds, thighs, forehead and neck which is done for a minimum of 20 minutes for five days. The results of the management showed a decrease in body temperature in head injury patients and the problem of hyperthermia was resolved. Conclusions based on the results of the case evaluation, giving cold compresses using cold packs can be used as an effective conventional method to overcome the problem of hyperthermia nursing in head injury patients. It is recommended that giving cold compress therapy using cold packs can be used as an independent intervention that can be carried out by nurses in providing nursing care to patients with head injuries and it is hoped that it can be used as a Standard Operating Procedure in dealing with hyperthermia in head injury patients.*

**Keyword : Head injuries, hyperthermia, cold pack compresses  
Bibliography : 31 (2004-2023)**