

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN *SELF-CARE* PASIEN  
DIABETES MELLITUS DENGAN PENGGUNAAN *BOOKLET*  
DI POLI KHUSUS RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**

**Peminatan Keperawatan Dasar**



**MELIA NURIYANSYAH, S.KEP  
NIM. 2241312126**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
DESEMBER 2023**

Nama : Melia Nuriyansyah, S.Kep  
NIM: 2241312126

**Peningkatan Pengetahuan *Self-Care* Pasien Diabetes Mellitus  
Dengan Penggunaan *Booklet* Di Poli Khusus RSUP Dr. M. Djamil  
Padang**

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus adalah suatu penyakit kronis yang ditandai dengan ketidakmampuan tubuh untuk melakukan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein sehingga menyebabkan hiperglikemia (peningkatan kadar gula darah). Gula darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi yang serius apabila tidak segera ditangani dan dilakukan pengontrolan yang tepat. Komplikasi dapat diminimalkan dengan dilakukan pencegahan DM yaitu dengan meningkatkan pengetahuan dan *self care* diabetes mellitus. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk menampilkan studi kasus mengenai peningkatan pengetahuan *self care* pasien diabetes mellitus dengan *booklet*. Karya ilmiah ini merupakan studi kasus pada lima responden pasien diabetes melitus dengan tingkat pengetahuan *self care* yang dinilai menggunakan Kuesioner DKQ-24 (*Diabetes Knowledge Questionnaire*) dan Kuesioner Perilaku *Self-Management Diabetes Mellitus*. Kelima pasien diabetes mellitus diberikan *pre test* dan pengkajian. Setelah dirumuskan diagnose keperawatan, kelima pasien tersebut diberikan intervensi edukasi dengan *booklet* dan pengontrolan melalui *whatsapp* selama satu minggu. Saat kontrol selanjutnya, kelima pasien tersebut diberikan *post test* terkait pengetahuan *self care* yang telah dimilikinya. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa pada tingkat pengetahuan dari . Karya ilmiah ini menyimpulkan adanya peningkatan pengetahuan *self-care* pasien diabetes mellitus dengan edukasi *booklet*. Diharapkan perawat dapat memaksimalkan edukasi dengan *booklet* pada pasien diabetes mellitus dan memberdayakan keluarga dalam pengontrolan edukasi melalui *whatsapp*.

Kata kunci : Diabetes Melitus, *Self Care*, *Booklet*, *Whatsapp*  
Daftar Pustaka: 29 (2017-2023)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
JANUARY 2024**

***Improving Knowledge Self-Care of Diabetes Mellitus Patients with the Use of Booklets in Special Poli RSUP Dr. M. Djamil Padang***

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by the body's inability to carry out the metabolism of carbohydrates, fats and proteins leading to hyperglycaemia. Uncontrolled blood sugar can lead to serious complications if not treated immediately and properly controlled. Complications can be minimized by preventing DM by improving knowledge and self-care of diabetes mellitus. This final scientific paper aims to present a case study on improving the knowledge of self-care of patients with diabetes mellitus with a booklet. This scientific paper is an case study of five respondents with diabetic patients with self care knowledge assessed using the DKQ-24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) and the Diabetes Mellitus Self-Management Behavior Questionary. Five diabetic patients were given pre-tests and examinations. After the nursing diagnosis was formulated, the five patients were given educational interventions with booklets and controls via whatsapp for a week. The results of this case study show that at the level of knowledge of. This scientific work concludes an improvement in the knowledge of self-care patients with diabetes mellitus with educational booklets. It is hoped that nurses can maximize education with booklets on patients with diabetes mellitus and empower families in controlling education through whatsapp.*

**Keywords :** *Diabetes Melitus, Self Care, Booklet*

**Bibliography :** 29 (2017-2023)

