

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pemberian edukasi dengan media *booklet* dan pengontrolan melalui *whatsapp* terkait pengetahuan *self-care* diabetes pada pasien diabetes mellitus yang rutin kontrol ke polikhusus RSUP Dr. M. Djamil Padang maka dapat disimpulkan :

1. Tingkat pengetahuan *self-care* kelima pasien diabetes mellitus sebelum dilakukan edukasi dengan *booklet* berada dalam kategori tidak baik.
2. Tingkat pengetahuan *self-care* kelima pasien diabetes mellitus setelah dilakukan edukasi dengan *booklet* berada dalam kategori baik.
3. Hasil perbandingan nilai pengetahuan *self-care* sebelum dan sesudah dilakukan edukasi dengan *booklet* mengalami kenaikan dengan nilai yang paling tinggi yaitu 80%.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil dari karya ilmiah akhir ini dijadikan sebagai referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan memberikan edukasi dengan *booklet* terhadap pengetahuan *self care* pasien diabetes mellitus

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil dari karya ilmiah akhir ini dijadikan sebagai sumber atau acuan dalam memberikan pelayanan kesehatan dalam upaya meningkatkan manajemen asuhan pada pasien diabetes mellitus di rawat jalan dengan pemberian

edukasi melalui *booklet* terkait pengetahuan *self-care* diabetes mellitus

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari karya ilmiah ini dijadikan sebagai tambahan literatur untuk menambah wawasan mahasiswa` dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan memberikan edukasi dengan *booklet* terhadap pengetahuan *self-care* pasien diabetes mellitus.

