

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Terdapat penurunan nilai *Schirmer I* dan TBUT pada kedua kelompok setiap bulannya sampai bulan kedua tapi masih dalam batas normal .
2. Nilai *Schirmer I* lebih kecil pada kelompok timolol 0,5 % dengan BAK dibandingkan kelompok timolol 0,5 % tanpa BAK, perbedaan nilai ini bermakna secara signifikan.
3. Nilai TBUT lebih singkat pada kelompok timolol 0,5 % dengan BAK dibandingkan kelompok timolol 0,5 % tanpa BAK, perbedaan nilai ini bermakna secara signifikan.
4. Terdapat kenaikan *grading* sitologi impresi konyungtiva kearah memburuk yang pada kedua kelompok setiap bulannya sampai bulan kedua.
5. Perubahan kenaikan *grading* sitologi impresi konyungtiva kearah memburuk lebih besar pada kelompok timolol 0,5 % dengan BAK dibandingkan kelompok timolol 0,5 % tanpa BAK, perbedaan kenaikan *grading* ini bermakna secara signifikan.
6. Perubahan *grading* sitologi impresi yang abnormal terlihat lebih cepat terjadi daripada perubahan nilai *Schirmer I* dan TBUT.

7.2 Saran

1. Pemeriksaan *Schirmer I* dan TBUT sampai bulan kedua ternyata nilainya masih normal pada kedua kelompok, sebaiknya pemeriksaan dan *follow up*

pasien hendaknya lebih lama waktunya untuk mengetahui berapa lama kedua nilai tersebut menjadi abnormal.

2. Saran untuk subbagian glaukoma terlihat bahwa pemakaian timolol 0,5 % tanpa dan dengan BAK belum memberikan nilai abnormal pada pemeriksaan *Schirmer* I dan TBUT pada pemberian obat selama dua bulan.
3. Pada penelitian ini terlihat pemeriksaan sitologi impresi konyungtiva pada bulan kedua sudah mengalami perburukan, sehingga untuk pasien yang memakai obat glaukoma untuk waktu yang lebih lama dilakukan pemeriksaan sitologi impresi konyungtiva.
4. Pemberian *tear film* diberikan pada pasien yang memakai timolol, terutama pada timolol dengan BAK.
5. Umur sampel penelitian lebih dihomogenkan.

