

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN OSTHEOARTHRITIS
MELALUI PENERAPAN LATIHAN GERAK SENDI TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2023**

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Nama :Novarini , S.Kep

“Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Osteoarthritis Melalui Penerapan Latihan Gerak Sendi terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi”

ABSTRAK

Usia lanjut merupakan periode akhir dari kehidupan manusia yang ditandai dengan adanya perubahan fisiologis, psikologis dan sosial. Salah satu masalah fisiologis yang sering dijumpai pada lansia adalah nyeri sendi dan tulang yang disebabkan oleh osteoarthritis. Osteoarthritis merupakan gangguan dari persendian diartrodial yang dicirikan dengan adanya fragmentasi kartilago persendian. Tanda dan gejala dari osteoarthritis seperti nyeri, kaku sendi, spasme otot, krepitasi, keterbatasan gerak sendi (LGS) dan penurunan kekuatan otot. Pada lansia kelolaan didapatkan masalah yaitu nyeri sendi dan tulang (osteoarthritis) sehingga diperlukan penanganan dan asuhan keperawatan yang tepat dan komprehensif untuk menangani masalah pada lansia. Latihan gerak sendi merupakan salah satu cara untuk mengatasi nyeri sendi dan tulang pada lansia. Tujuan dari laporan ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan yang komprehensif pada masalah nyeri osteoarthritis, dengan menggunakan metode studi kasus dan memberikan asuhan keperawatan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Hasil akhir pemberian asuhan keperawatan terjadi penurunan nyeri osteoarthritis pada lansia setelah dilakukan intervensi yang dibuktikan dengan penurunan hasil NRS (*Numeric Rating Scale*). Diharapkan kepada lansia dan keluarga dapat melakukan latihan gerak sendi ini secara berkesinambungan untuk mengurangi nyeri osteoarthritisnya serta melaksanakan pemeriksaan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan pada lansia.

Katakunci : Lansia, Nyeri Sndi dan Tulang (Osteoarthritis), Latihan GerakSendi

Daftar pustaka: 40 (2013 - 2023)

NURSING FACULTY UNIVERSITAS ANDALAS

Name : NOVARINI S.Kep

**NURSING CARE AT ELDERLY WITH OSTEOARTRITIS
THROUGH THE IMPLEMENTATION OF JOINT TRAINING
TO REDUCE JOINT PAIN IN LUBUK BUAYA 2023**

ABSTRACT

Old age is the final period of human life which is marked by physiological, psychological and social changes. One of the most common physiological problems in the elderly is joint and bone pain caused by osteoarthritis. Osteoarthritis is a diarthrodial joint disorder characterized by fragmentation of the joint cartilage. Signs and symptoms of osteoarthritis include pain, stiff joints, muscle spasm, crepitus, limited motion (LGS) and decreased muscle strength. In the managed elderly, there are problems, namely joint and bone pain (osteoarthritis) so that appropriate and comprehensive handling and nursing care is needed to deal with problems in the elderly. Joint exercise is one way to treat joint and bone pain in the elderly. The purpose of this scientific report is to provide a comprehensive description of the implementation of care for osteoarthritis pain, using the case study method and providing nursing care using the nursing process approach. The final result of providing nursing care is that there is a reduction in osteoarthritis pain in the elderly after intervention as evidenced by a decrease in the NRS (Numeric Rating Scale) results from a scale of 5 to a scale of 2. It is hoped that the elderly and families can carry out this joint exercise on an ongoing basis to reduce osteoarthritis pain and carry out medical examinations to improve the health status of the elderly.

**Keywords : Elderly, Heart and Bone Pain (Osteoarthritis), Joint Exercise
Bibliography: 40 (2013 - 2023)**