

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan kepada keluarga Ny.M dengan masalah nyeri sendi di Kenagarian Koto Berapak Kecamatan Bayang Kabupaten Pesisir Selatan, maka dapat disimpulkan:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian data-data teoritis pasien dengan masalah nyeri sendi dan tulang pada Ny.M disebabkan oleh factor penyakit (osteoarthritis).
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nyeri kronis berhubungan dengan masalah muskuloskeletal kronis
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu sesuai dengan rumusan intervensi teoritis yaitu : manajemen nyeri
4. Implementasi keperawatan yang diberikan kepada klien seluruhnya sesuai dengan intervensi yang telah disusun secara teori, dan tidak ada ditemukan kendala ketika penerapan implemantasi latihan gerak sendi untuk mengurangi nyeri sendi pada lutut.
5. Evaluasi asuhan keperawatan yang dilakukan pada Ny.M dan keluarga menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak yang positif bagi kondisi klien. Dimana terjadi penurunan nyeri sendi terhadap para klien yang sebelum diberikan intervensi latihan gerak sendi skor NRS (*Numeric ratig Scale*).

B. Saran

1. Bagi lansia dan keluarga

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh lansia dengan di dampingi oleh keluarga dirumah serta nantinya implementasi yang diberikan dapat meningkatkan derajat kesehatan lansia didalam keluarga.

2. Bagi institusi pendidikan

Hasil implementasi ini diharapkan bisa digunakan sebagai data penunjang untuk implementasi yang akan dilakukan selanjutnya. Selain itu, agar keilmuan di bidang keperawatan meningkatkan perlu adanya pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk memberikan terapi non farmakologi dalam asuhankeperawatan.

3. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Hasil implementasi ini diharapkan dapat membantu meningkatkan pelayanan kesehatan di masyarakat dengan cara memberikan penyuluhan kesehatan dan penerapan latihan geak sendi pada lansia yang mengalami nyeri terkhususnya pada lutut ataupun tidak yang tidak mengalaminya.