

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST LAPAROSKOPI
REPAIR APENDIX + ADHESIOLISIS DENGAN PENERAPAN
PENGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* UNTUK
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PASIEN
DI ICU RSUP DR M DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Kritis



Oleh:

**NILA AFNITA SARI, S.Kep
NIM. 2241312143**

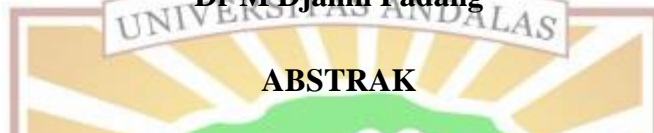
**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Januari 2024**

Nama : Nila Afnita Sari, S.Kep
NIM : 2241312143

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Laparoscopi Repair Apendix +
Adhesiolisis dengan Penerapan Penggunaan *Earplug* dan *Eyemask*
Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien di ICU RSUP**

Dr M Djamil Padang



ABSTRAK

Gangguan tidur menjadi masalah yang signifikan pada pasien ICU yang akan berdampak terhadap disfungsi sistem imun, kardiovaskular, delirium, gangguan metabolisme, kesulitan dalam penyapihan ventilator, gangguan memori dan kognitif. Namun, perhatian perawat terhadap hal ini tidak signifikan sebagai prioritas utama yang perlu segera diatasi. Penelitian membuktikan bahwa penerapan *earplug* dan *eyemask* efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pasien ICU. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan pada pasien yang dirawat di ICU dengan penerapan penggunaan *earplug* dan *eyemask* untuk meningkatkan kualitas tidur. Karya ilmiah ini merupakan studi kasus pada satu responden post laparoscopi repair apendix + adhesiolisis dengan gangguan pola tidur. Intervensi dilakukan dengan penerapan penggunaan *earplug* dan *eyemask*. Kualitas tidur dinilai menggunakan luaran keperawatan dan *Richards-Campbell Sleep Quality (RCSQ)*. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pola tidur pasien berdasarkan kriteria hasil luaran keperawatan dan terjadi peningkatan skor RCSQ yaitu 30, 50 dan 78. Karya ilmiah ini menyimpulkan bahwa penerapan penggunaan *earplug* dan *eyemask* dapat meningkatkan kualitas tidur pasien yang dirawat di ICU. Diharapkan perawat memberikan edukasi dan melibatkan keluarga dalam menyediakan peralatan *earplug* dan *eyemask* untuk meningkatkan kualitas tidur pasien yang dirawat di ICU.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, *Earplug*, *Eyemask*, Kualitas Tidur, Post-Laparoscopi

Daftar Pustaka: 41 (2009 – 2023)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
January 2024**

***Nursing Care for Post Laparoscopic Appendix Repair + Adhesiolysis Patients
with Applications Earplugs and Eyemask To Improve the Sleep Quality of
Patients in ICU RSUP Dr M Djamil Padang***

ABSTRACT

There is a high prevalence of sleep disorders in ICU patients which will have an impact on immune and cardiovascular system dysfunction, delirium, metabolic disorders, memory and cognitive disorders. However, this does not receive much attention from nurses as a prioritized problem that needs to be resolved. A research proves that implementing the earplug and the eye mask is effective to improve the sleep quality of ICU patients. This final scientific work aims to identify a nursing care for patients treated in the ICU by implementing the use of earplugs and eye masks for sleep quality improvement. This scientific work was conducted to one respondent of post laparoscopic appendix repair + adhesiolysis with sleep disturbance patterns. The intervention was done by implementing the use of earplug and eye mask. The sleep quality was assessed using the nursing outcome and Richards-Campbell Sleep Quality (RCSQ). The results of this case study show that there has been an improvement in patient sleep patterns based on nursing outcome criteria and there is a RCSQ score increment which are 30, 50 and 70 . Then, It can be concluded that the use earplug and eye mask application can improve the sleep quality of patients treated in the ICU. It is hoped that nurses can educate and involve families in providing the earplug and eye mask equipment to improve the sleep quality of patients treated in the ICU.

Keywords : *Nursing care, Earplugs, Eyemasks, Sleep Quality, Post-Laparoscopy*

Bibliography : *41 (2009 – 2023)*