

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. N DENGAN
DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI PENERAPAN RANGE
OF MOTION (ROM) AKTIF KAKI UNTUK PENCEGAHAN
TERJADINYA ULKUS DIABETIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PAUH
TAHUN 2023**

PEMINATAN KEPERAWATAN KELUARGA



**YUNILA SARI, S.Kep
NIM.224131215**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2023**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS
ANDALAS LAPORAN ILMIAH AKHIR,
DESEMBER 2023**

Nama : Yunila Sari, S.Kep

**“Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. N dengan Diabetes
Melitus Tipe II Melalui Penerapan Range of Motion (ROM) Aktif
Kaki untuk Pencegahan Terjadinya Ulkus Diabetik di Wilayah
Kerja puskesmas pauh Tahun 2023”**

ABSTRAK

Pendahuluan : Diabete Mellitus disebabkan penurunan kemampuan sel β pankreas dalam memproduksi insulin. Salah satu komplikasi yang dialami oleh penderita diabetes melitus adalah luka pada kaki. Akibat terberat dari luka di kaki penderita diabetes melitus adalah amputasi dan ulkus diabetik. Ulkus kaki diabetik dan amputasi menjadi penyebab utama kecatatan, morbiditas, dan kematian pada pasien ini. Untuk menghindari komplikasi yang terjadi, latihan fisik sangat dianjurkan, terkhususnya untuk mencegah terjadinya ulkus kaki diabetik pada penderita DM dengan melakukan ROM aktif kaki karena dapat melancarkan vaskularisasi pada ekstremitas bawah, **Tujuan:** Mengetahui asuhan keperawatan lansia dalam konteks keluarga dengan diabetes melitus tipe 2 melalui penerapan latihan ROM aktif kaki untuk mencegah terjadinya ulkus kaki diabetik. **Hasil:** Dari asuhan keperawatan yang telah diberikan selama 25-30 menit dalam sehari dengan dua kali latihan selama 10 hari menunjukkan latihan ROM aktif kaki efektif dalam mengurangi kesemutan pada kaki dan mencegah risiko terjadinya ulkus kaki diabetik dengan skor *inlow's 60 second diabetic foot screen screening tool* yang awalnya berada pada skor 4 menjadi skor 1 (risiko rendah). **Kesimpulan:** Rom aktif kaki efektif mengurangi kesemutan pada kaki dan mencegah risiko terjadinya ulkus kaki diabetik pada pasien DM pasien stroke. Diharapkan keluarga dapat melakukan latihan ROM aktif kaki ini secara berkesinambungan untuk mengurangi kesemutan pada kaki serta melaksanakan pemeriksaan kesehatan untuk meningkatkan derajat kesehatan pada penderita DM.

Kata kunci : Keluarga, Risiko Ulkus Kaki Diabetik,
Diabetes Melitus, Kesemutan

Daftar pustaka : 55 (2002-2019)

Universitas Andalas
Final Scientific Report, Desember 2023

Name : Yunila Saro, S.Kep

***Family Nursing Care Mrs. N with Type II Diabetes Mellitus
through the Application of Range Of Motion (ROM) Active Feet
to Prevent Diabetic Ulcers in Pauh 2023***

ABSTRACT

Introduction: Diabetes Mellitus causes a decrease in the ability of cells β the pancreas in producing insulin. One of the complications experienced by people with diabetes mellitus is wound on the leg. The heaviest result of the wound on the leg of people with diabetes mellitus is amputation and diabetic ulcers. Diabetic foot ulcers and amputations are the main causes of disability, morbidity, and death in these patients. To avoid the complications that occur, physical exercise is highly recommended, especially to prevent diabetic foot ulcers in DM patients by doing leg active ROM because it can smooth vascularization of the lower extremities. **Purpose:** Knowing nursing care in the context of families with type 2 diabetes mellitus through the application of active leg ROM exercises to prevent diabetic foot ulcers. **Result:** From the nursing care that has been given for 25-30 minutes a day with two exercises for 10 days, it shows that active leg ROM exercise is effective in reducing tingling in the feet and preventing the risk of developing diabetic foot ulcers with a score in low's 60 second diabetic foot screen screening tool which was originally at score 4 to score 1 (low risk). **Conclusion:** Active leg ROM exercise is effective in reducing tingling in the feet and preventing the risk of diabetic foot ulcers in DM patient with stroke patient. It is hoped that the elderly and their family can carry out this active leg ROM exercise continuously to reduce tingling in the feet and carry out medical examination to improve the health status.

Keyword : Family, Risk of Diabetic Foot Ulcer, Diabetes Mellitus, Tingling

Bibliography : 55 (2002-2019)