

## **BAB VII**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan perawatan diri dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kualitas hidup responden penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil padang sebagian besar berada pada kategori baik.
2. Perawatan diri responden penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil padang dengan skor rata-rata yaitu 64.95 dari skor nilai tertinggi perawatan diri yaitu 88.
3. Dukungan keluarga responden penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil padang sebagian besar berada pada kategori baik.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara perawatan diri dengan kualitas hidup responden penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil padang.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup responden penyakit jantung koroner di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil padang.

## B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSUP Dr. M. Djamil Padang, maka terdapat beberapa saran untuk pengembangan penelitian hubungan perawatan diri dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi Pendidikan keperawatan

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar dapat mengembangkan kemampuan mahasiswa dalam memberikan pendidikan kesehatan bagi pasien terutama memberikan edukasi mengenai perawatan diri bagi pasien penyakit jantung koroner sehingga kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner dapat meningkat.

### 2. Bagi instansi pelayanan keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan bagi rumah sakit terutama dipoliklinik jantung untuk mengetahui bagaimana hubungan antara perawatan diri dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner, serta menjadi bahan evaluasi untuk menindaklanjuti kembali bagaimana perawatan diri dan dukungan keluarga pada masing-masing pasien dan dampaknya terhadap kualitas hidup pasien.

### 3. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diiharapkan bagi profesi keperawatan khususnya di Poliklinik Jantung RSUP Dr. M. Djamil Padang untuk dapat meningkatkan peran perawat sebagai motivator dan edukator evaluasi oleh tenaga kesehatan seperti melakukan perencanaan distribusi sumber daya yang lebih baik, pelatihan dan

perawatan kesehatan serta melakukan promosi kesehatan tentang hidup sehat agar pasien dengan penyakit jantung koroner dapat meningkatkan perawatan diri terutama dalam perilaku menghindari makanan tinggi lemak dan juga mengetahui tanda dan gejala serangan jantung dari penyakit jantung koroner serta edukasi kepada keluarga pentingnya pemberian dukungan keluarga terhadap pasien penyakit jantung koroner.

#### 4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai sumber informasi, bahan acuan dan tambahan informasi tentang hubungan perawatan diri dan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner dan untuk menambah pemahaman juga wawasan peneliti tentang perawatan diri dan dukungan keluarga pasien penyakit jantung koroner dan juga pada penelitian ini masih belum menilai tindakan responden dengan pemasangan PCI sehingga keterbatasan penelitian ini tidak dapat diketahui hubungan PCI dengan kualitas hidup dan juga perawatan diri responden.

#### 5. Bagi Keluarga Pasien

Penelitian ini diharapkan bagi keluarga pasien dengan penyakit jantung koroner agar dapat memberikan dukungan keluarga yang optimal mulai dari dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan emosional dan pengharapan serta keluarga membantu pasien menerapkan perawatan diri yang optimal terutama dalam menjaga pola makan dengan mengurangi makanan rendah lemak, membuat suatu cara untuk membantu mengingat minum obat seperti kotak obat atau alarm, mengikuti perawatan yang disarankan oleh tenaga kesehatan dan juga keluarga harus lebih berperan aktif dalam setiap pengobatan dan perawatan pasien, keluarga paham informasi tentang hasil pemeriksaan dan

pengobatan yang telah diberitahukan oleh tenaga kesehatan serta keluarga dapat memaklumi kondisi pasien agar kualitas hidup pasien dapat membaik.

