

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan pada tanggal 20 Februari 2024 di SDN 13 Batu Gadang wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan pada anak usia 8-12 tahun, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum intervensi pada kelompok eksperimen didapatkan 38,9% anak *stunting* memiliki indeks debris sedang, 61,1% memiliki indeks debris buruk. Rata-rata indeks debris sebelum intervensi pada kelompok eksperimen adalah 2.080 (kategori buruk). Sebelum intervensi pada kelompok kontrol didapatkan 44,4% anak *stunting* dengan indeks debris sedang dan 55,6% memiliki indeks debris buruk. Rata-rata indeks debris sebelum intervensi pada kelompok kontrol adalah 2.015 (kategori buruk).
2. Sesudah intervensi pada kelompok eksperimen didapatkan 72,2% anak *stunting* memiliki indeks debris baik dan 27,8% memiliki indeks debris sedang. Rata-rata indeks debris sesudah intervensi pada kelompok eksperimen adalah 0.403 (kategori baik). Sesudah intervensi pada kelompok kontrol didapatkan 83,3% anak *stunting* memiliki indeks debris sedang dan 16,7% memiliki indeks debris buruk. Rata-rata indeks debris sesudah intervensi pada kelompok kontrol adalah 1.681 (kategori sedang).
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada indeks debris anak *stunting* sebelum dan sesudah intervensi mengunyah bengkuang.

4. Terdapat perbedaan yang signifikan pada indeks debris anak stunting sebelum dan sesudah intervensi mengonsumsi air mineral.
5. Mengunyah bengkuang efektif dalam menurunkan indeks debris anak *stunting*.

6.2 Saran

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti indeks kebersihan rongga mulut lainnya dan menyosialisasikan kandungan serta manfaat dari buah bengkuang agar anak-anak dapat menyukai bengkuang serta lebih memperhatikan kebersihan rongga mulut mereka. Diharapkan pemerintah dapat bekerja sama dengan puskesmas dalam menangani kebersihan rongga mulut yang buruk pada anak *stunting* dengan membuat program pemberian buah-buahan yang mengandung banyak air dan serat seperti bengkuang untuk meningkatkan *self cleansing*.

