

SKRIPSI
EFEKTIVITAS METODE CHAT GROUP DAN LEAFLET MELALUI
MEDIA WHATSAPP TERHADAP KEBIASAAN MAKAN REMAJA
DALAM UPAYA PENCEGAHAN KANKER PAYUDARA
DI SMPN 30 KOTA PADANG

Penelitian Keperawatan Maternitas



AFNILA ANGRAINI

NIM. 2011312014

Pembimbing Utama

Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping

Wedya Wahyu, S.Kp., M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

MEI 2024

Nama :Afnila Angraini

NIM : 2011312014

Efektivitas Metode Chat Group dan Leaflet Melalui Media Whatsapp Terhadap
Kebiasaan Makan Remaja dalam Upaya Pencegahan Kanker Payudara
di SMPN 30 Kota Padang



ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker yang paling umum terjadi pada wanita di seluruh dunia, termasuk di Indonesia dan meningkat setiap tahunnya. Salah satu faktor risiko kanker payudara adalah kebiasaan makan yang tidak baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas metode chat group dan leaflet melalui media whatsapp terhadap kebiasaan makan remaja dalam upaya pencegahan kanker payudara di SMPN 30 Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *quasy experimental*. Sampel penelitian ini adalah 88 remaja putri SMPN 30 Kota Padang. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 44 responden sebagai kelompok intervensi dan 44 responden sebagai kelompok kontrol. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Adolescence Food Habbit Cheklist (AFCH)*. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* dengan hasil terdapat pengaruh edukasi kebiasaan makan remaja dengan media *whatsapp* dalam upaya pencegahan kanker payudara pada kelompok intervensi dengan nilai *p value* $p=0,001$, sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh edukasi kebiasaan makan remaja dengan nilai *p value* $p=0,984$. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi sekolah untuk berkolaborasi dengan puskesmas dengan memanfaatkan media whatsapp untuk lebih mengenal pencegahan kanker payudara karena dapat menyesuaikan perkembangan teknologi yang banyak digunakan remaja sehingga lebih menarik minat remaja dalam proses edukasi.

Kata Kunci : Kanker payudara, kebiasaan makan remaja, remaja, whatsapp

Daftar Pustaka : 100 (2000 – 2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MAY 2024**

Name : Afnila Angraini

Registered Number : 2011312014

*Effectiveness of Chat Group and Leaflet Method through Whatsapp Media on
Adolescent Eating Habits in Breast Cancer Prevention Efforts
at SMPN 30 Padang City*

Abstract

Breast cancer is one of the most common types of cancer in women worldwide, including in Indonesia and is increasing every year. One of the risk factors for breast cancer is poor eating habits. This study aims to determine the effectiveness of the chat group method and leaflets through whatsapp media on adolescent eating habits in an effort to prevent breast cancer at SMPN 30 Padang City. This research is a quantitative study using a quasy experimental research design. The sample of this study was 88 adolescent girls of SMPN 30 Padang City. The sample was divided into 2 groups, 44 respondents as the intervention group and 44 respondents as the control group. Data collection used the Adolescence Food Habbit Cheklist (AFCH) questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon test with the results that there was an effect of education on adolescent eating habits with whatsapp media in efforts to prevent breast cancer in the intervention group with a p value of $p=0.001$, while in the control group there was no effect of education on adolescent eating habits with a p value of $p=0.984$. It is hoped that the results of this study can be a consideration for schools to collaborate with health center by utilizing whatsapp media to be more familiar with breast cancer prevention because it can adjust the development of technology that is widely used by adolescents so that it is more attractive to adolescents in the education process.

Keywords : breast cancer, teenagers eating habits, teenagers, whatsapp

References : 100 (2000 – 2023)