

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh edukasi pola makan dengan media *whatsapp* terhadap kebiasaan makan remaja dalam upaya pencegahan kanker payudara di Smpn 30 Kota Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi remaja pada kelompok intervensi sebelum dilakukan edukasi menggunakan *group whatsapp* memiliki frekuensi baik sebanyak 29 responden (65.9%) dan kurang baik sebanyak 15 responden (34.2%). Setelah diberikannya edukasi diketahui meningkat mejadi baik sebanyak 38 responden (86.4%) dan kurang baik turun menjadi 6 responden (13.6%).
2. Distribusi frekuensi remaja pada kelompok kontrol sebelum dibagikan leaflet didapatkan frekuensi baik sebanyak 26 responden (59.1%) dan kurang baik sebanyak 18 responden (40.9%). Setelah dibagikan leaflet didapatkan frekuensi baik turun menjadi 23 responden (52.3%) dan kurang baik meningkat menjadi 21 responden (47.7%).
3. Terdapat pengaruh edukasi pola makan terhadap kebiasaan makan remaja menggunakan *group whatsapp* pada kelompok intervensi dalam upaya pencegahan kanker payudara di SMPN 30 Kota Padang. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh yang bermakna antara edukasi pola

makan terhadap kebiasaan makan remaja dalam upaya pencegahan kanker payudara di SMPN 30 Kota Padang.

4. Terdapat perbedaan yang bermakna terkait edukasi menggunakan whatsapp melalui chat group dan leaflet terhadap kebiasaan makan remaja dalam upaya pencegahan kanker payudara pada kelompok intervensi dan kontrol di SMPN 30 Kota Padang dengan nilai $p=0,000$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, terdapat beberapa hal yang disarankan untuk pengembangan hasil penelitian, sebagai berikut:

1. Bagi SMPN 30 Kota Padang

Diharapkan kepada pihak sekolah melaksanakan kegiatan edukasi kesehatan berkolaborasi dengan puskesmas tentang pencegahan kanker payudara kepada remaja putri agar terhindar dari kanker payudara baik itu dilakukan dengan metode menggunakan media *whatsapp* maupun menggunakan metode lain.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan untuk melakukan intervensi keperawatan pada remaja tentang pencegahan kanker payudara menggunakan media *whatsapp*, sebagai upaya promotif dan juga merupakan peran perawat yaitu sebagai edukator dalam pemberian asuhan keperawatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan bisa digunakan sebagai referensi untuk penelitian berikutnya yang berhubungan dengan media whatsapp. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menambah variabel penelitian, menggunakan media edukasi yang berbeda ataupun menambah, menggunakan metode penelitian yang berbeda serta mengidentifikasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi kebiasaan makan remaja dalam upaya pencegahan kanker payudara.

