

**EFEKTIVITAS MENGUNYAH PERMEN KARET *XYLITOL*
TERHADAP *GINGIVAL INDEX* DAN *BLEEDING ON PROBING*
PASCA *SCALING* DAN *ROOT PLANING* PADA ANAK STUNTING**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian
Dalam rangka menulis skripsi pada Program Pendidikan Sarjana
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh:

PUTRI JASMINE AZ-ZAHRA NST

No. BP 2011411024

Pembimbing 1 : Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M.Biomed

Pembimbing 2 : Dr. drg. Fucy Utamy Syafitri, Sp.Ort

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

EFEKTIVITAS MENGUNYAH PERMEN KARET XYLITOL TERHADAP *GINGIVAL INDEX* DAN *BLEEDING ON PROBING* PASCA *SCALING* DAN *ROOT PLANING* PADA ANAK STUNTING

Putri Jasmine Az-zahra Nst

ABSTRAK

Latar Belakang : Stunting adalah pertumbuhan anak yang terhambat secara signifikan karena kekurangan nutrisi yang berlangsung lama berdasarkan TB/U (Tinggi Badan/Umur) yang berada dibawah standar antropometri. Gingivitis merupakan salah satu dampak stunting di rongga mulut. Terapi awal yang dapat digunakan dalam mengatasi gingivitis adalah *scaling root planing*, serta metode kimiawi dalam mengatasi faktor lokal penyebab gingivitis berupa permen karet *xylitol*. *Xylitol* adalah pemanis alami dalam permen karet yang dapat mencegah perlekatan bakteri, demineralisasi, menjaga pH agar stabil dan juga reaksi inflamasi pada rongga mulut. **Tujuan:** untuk mengetahui efektivitas mengunyah permen karet *xylitol* terhadap *gingival index* dan *bleeding on probing* pasca *scaling* dan *root planing* pada anak stunting. **Metode :** penelitian yang digunakan adalah eksperimental semu (*quasi experiment*) dengan teknik *pretest and post-test control group*. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok dengan intervensi *xylitol* dan kelompok tanpa intervensi *xylitol*. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian rata-rata nilai *gingival index* sebelum dan sesudah pemberian permen *xylitol* adalah 0.52 menjadi 0.15. Rata-rata *bleeding on probing* sebelum dan sesudah pemberian permen *xylitol* adalah 0.22 menjadi 0.03. **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan permen karet *xylitol* efektif dalam menurunkan nilai *gingival index* dan *bleeding on probing* pasca *scaling* dan *root planing* pada anak stunting.

Kata-kata Kunci : Stunting, *Xylitol*, *Gingival Index*, *Bleeding on Probing*, *Scaling Root Planing*

