

**HUBUNGAN MEROKOK DAN KONSUMSI KOPI TERHADAP
BRUXISM PADA CIVITAS ACADEMICA JURUSAN TEKNIK
MESIN POLITEKNIK NEGERI PADANG**



Pembimbing 2: drg. Didin Kustantiningtyastuti, Sp. Ort

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabilla Khansa Kardafi

No. BP : 2011411021

Fakultas : Kedokteran Gigi

Angkatan : 2020

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul: “**Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi terhadap *Bruxism* pada *Civitas Academica* Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Padang**”.

Apabila di kemudian hari terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 8 Mei 2024



Nabilla Khansa Kardafi

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN MEROKOK DAN KONSUMSI KOPI TERHADAP *BRUXISM*
PADA *CIVITAS ACADEMICA* JURUSAN TEKNIK MESIN POLITEKNIK
NEGERI PADANG

Oleh :

Nabilla Khansa Kardafi

2011411021

TELAH DISETUJUI

Padang, 8 Mei 2024

Skripsi ini telah disetujui dan diperiksa oleh Pembimbing Skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas

Pembimbing I

drg. Eni Rahmi, Sp. Pros

NIP. 197609022005012006

Pembimbing II

drg. Didin Kustantiningtyastuti, Sp. Ort

NIP. 196011161986032003

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi

Universitas Andalas

Prof. Dr.drg. Nila Kasuma, M. Biomed

NIP. 197207202000122002

SKRIPSI

**HUBUNGAN MEROKOK DAN KONSUMSI KOPI TERHADAP *BRUXISM*
PADA *CIVITAS ACADEMICA* JURUSAN TEKNIK MESIN
POLITEKNIK NEGERI PADANG**

dipersiapkan oleh :


NABILLA KHANSA KARDAFI
2011411021

Telah diuji dan dipertahankan di depan
Tim Penilai Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas
Pada tanggal 22 Mei 2024

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima


Ketua Tim Penilai:

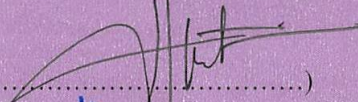
1. drg. Ivony Fitria, Sp.Pro.
NIP. 198507222009122008

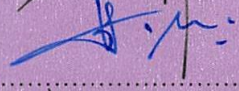

(.....)

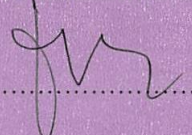
Komisi Penguji:

1. drg. Dedi Sumantri, MDSc
NIP. 197010202000121001
2. drg. Kosno Suprianto, MDSc., Sp.Perio
NIP. 197303202005011005
3. drg. Eni Rahmi, Sp. Pros
NIP. 197609022005012006
4. drg. Didin Kustantiningtyastuti, Sp. Ort
NIP. 196011161986032003


(.....)


(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui,

**Sekretaris Tim Skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**

**Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**



drg. Aria Fransiska, MDSc
NIP. 198704212012122002



Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M.Biomed
NIP. 197207202000122002

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji serta syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi terhadap *Bruxism* pada *Civitas Academica Politeknik Negeri Padang***". Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing umat manusia dari zaman kebodohan ke zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti saat ini. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

Penulisan skripsi ini melibatkan banyak pihak yang turut membantu peneliti dengan memberi bimbingan dan nasihat. Peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam penulisan skripsi ini, terutama kepada:

1. Prof. Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed, drg. Murniwati, MPPM, drg. Dedi Sumantri, MDSc, dan drg. Eni Rahmi, Sp. Pros, selaku Dekan, Wakil Dekan I, Wakil Dekan II, dan Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas beserta staf dan jajarannya atas kesempatan yang telah diberikan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan program sarjana.
2. drg. Eni Rahmi, Sp. Pros selaku dosen pembimbing I dan drg. Didin Kustantiningtyastuti, Sp. Ort selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan ilmu berupa saran dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.

3. drg. Ivony Fitria, Sp. Pros selaku penguji I, drg. Dedi Sumantri, MDSc selaku penguji II, dan drg. Kosno Suprianto, MDSc, Sp. Perio selaku penguji III yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. drg. Sri Ramayanti, MDSc, Sp. KGA selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberi dukungan dan nasihat kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.
5. Mama, Papa, Adik Al Faridsi, Adik Almh. Khania, dan Adik Aqilah yang telah mendoakan serta selalu memberikan dukungan penuh baik secara moral maupun materi, kasih sayang, dan perhatian yang tak terhingga kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Ir. Surfa Yondri, S.T., S.ST., M.Kom selaku Direktur Politeknik Negeri Padang, Bapak Ir. Nasrullah, S.T., MT. selaku Wakil Direktur III Politeknik Negeri Padang, Om Rival Oktaviandi selaku staf administrasi Politeknik Negeri Padang, dan Adik Muhammad Khalid Al-Barra selaku Ketua HIMA Teknik Mesin Politeknik Negeri Padang yang sangat membantu pelaksanaan penelitian di Politeknik Negeri Padang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena terbatasnya pengalaman dan pengetahuan. Peneliti mengharapkan saran, masukan, dan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi peneliti dan semua pihak.

Padang, 8 Mei 2024

Peneliti

HUBUNGAN MEROKOK DAN KONSUMSI KOPI TERHADAP *BRUXISM* PADA *CIVITAS ACADEMICA* JURUSAN TEKNIK MESIN POLITEKNIK NEGERI PADANG

Oleh : Nabilla Khansa Kardafi

ABSTRAK

Latar Belakang: Merokok merupakan perilaku yang lazim ditemui dalam kehidupan sehari-hari dan sering dijumpai di berbagai tempat umum. Merokok biasanya diiringi dengan konsumsi kopi. Nikotin pada rokok dan kafein pada kopi dapat memengaruhi fungsi dopaminergik yang menyebabkan peningkatan aktivitas pengunyahan parafungsional, seperti *bruxism*. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan merokok dan konsumsi kopi terhadap *bruxism* pada *civitas academica* Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Padang. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Analisis statistik dilakukan dengan uji univariat dan uji bivariat menggunakan uji *chi square*. Teknik pemilihan sampel menggunakan *purposive sampling* sehingga diperoleh 76 orang *civitas academica* Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Padang. Pengukuran tingkat merokok dan konsumsi kopi menggunakan modifikasi kuesioner merokok oleh Rintakoski *et al.*, (2013) dan kuesioner konsumsi kopi oleh Gusti Ayu M.K.A.U (2021). Penilaian *bruxism* menggunakan kuesioner modifikasi Daniel E. Paesani dan Winocur E oleh Rahmi (2017). **Hasil Penelitian:** Mayoritas *civitas academica* Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Padang merokok ringan dan konsumsi kopi rendah (28,9%) yang didominasi oleh mahasiswa (25%) dan kelompok umur 18-25 tahun (25%). Responden lebih banyak mengalami *bruxism* sebanyak 54 orang (71,1%) dengan tingkat merokok sedang-berat dan konsumsi kopi rendah-tinggi (87%). Mayoritas *bruxer* ditemukan pada mahasiswa (40,8%) dan kelompok usia 18-25 tahun (42%). Hasil uji statistik *chi square* didapatkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) yang berarti terdapat hubungan antara merokok dan konsumsi kopi terhadap *bruxism* pada *civitas academica* Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Padang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara merokok dan konsumsi kopi terhadap *bruxism* pada *civitas academica* Jurusan Teknik Mesin Politeknik Negeri Padang.

Kata Kunci: Merokok, konsumsi kopi, *bruxism*, *civitas academica*.



**THE RELATIONSHIP OF SMOKING AND COFFEE CONSUMPTION TO
BRUXISM IN THE ACADEMIC COMMUNITY OF THE
DEPARTMENT OF MECHANICAL ENGINEERING
POLITEKNIK NEGERI PADANG**

By: Nabilla Khansa Kardafi

ABSTRACT

Background: Smoking used to be a common behavior in everyday life and was often found in various public places. Smoking is usually accompanied by coffee consumption. Nicotine in cigarettes and caffeine in coffee can affect dopaminergic function leading to increased parafunctional masticatory activity, such as bruxism. **Research Objective:** To determine the relationship of smoking and coffee consumption to bruxism in the academic community of the Mechanical Engineering Department of Padang State Polytechnic. **Research Methods:** This type of research is analytic observational with cross sectional research design. Statistical analysis was performed with univariate test and bivariate test using chi square test. The sample selection technique used purposive sampling so that 76 people from the academic community of the Mechanical Engineering Department of Padang State Polytechnic were obtained. Measurement of smoking and coffee consumption levels using a modified smoking questionnaire by Rintakoski et al., (2013) and a coffee consumption questionnaire by Gusti Ayu M.K.A.U (2021). Bruxism assessment using a modified questionnaire of Daniel E. Paesani and Winocur E by Rahmi (2017). **Research Results:** The majority of the academic community of the Mechanical Engineering Department of Padang State Polytechnic smoked lightly and had low coffee consumption (28.9%) which was dominated by students (25%) and the age group 18-25 years (25%). Respondents experienced more bruxism as many as 54 people (71.1%) with moderate-heavy smoking and low-high coffee consumption (87%). The majority of bruxers were found in college students (40.8%) and the age group 18-25 years (42%). The results of the chi square statistical test obtained a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) which means that there is a relationship between smoking and coffee consumption on bruxism in the academic community of the Mechanical Engineering Department of Padang State Polytechnic. **Conclusion:** There is a significant relationship between smoking and coffee consumption on bruxism in the academic community of the Mechanical Engineering Department of Padang State Polytechnic.

Keywords: Smoking, coffee consumption, bruxism, academic community.

