

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang gambaran penggunaan buku KIA dan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Belimbing, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Distribusi frekuensi penggunaan buku KIA oleh ibu hamil di Puskesmas Belimbing sebagian besar tidak efektif dalam penggunaan buku KIA yaitu sebanyak 67 responden (63,8%) yaitu ibu hamil tidak efektif dalam penggunaan buku KIA dan 38 responden (36,2%) menggunakan buku KIA secara efektif.
2. Distribusi frekuensi kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Belimbing sebagian besar mengalami anemia yaitu sebanyak 71 responden (67,6%) yaitu ibu hamil mengalami anemia dan 34 responden (32,4%) tidak mengalami anemia.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu dapat menggunakan buku KIA sebaik mungkin sebagai akses informasi terkait kesehatan ibu hamil dan salah satu langkah dalam upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan yang ada di puskesmas untuk dapat memaksimalkan konseling penggunaan buku KIA secara berkala agar ibu dapat menggunakan buku KIA secara efektif dan tercegah dari masalah kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan sebagai acuan peneliti selanjutnya yang menjadi sumber informasi yang berkaitan dengan penggunaan buku KIA dan kejadian anemia pada ibu hamil. Serta peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan variabel yang lain yang menyebabkan terjadinya anemia.