

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI  
YANG BENAR TERHADAP TEKNIK MENYUSUI IBU  
PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANAK AIR PADANG**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**SARAH HANA FAUZIYYAH**

**NIM. 2011312012**

**PEMBIMBING**

- 1. Dr. Ns. Meri Neherta, S.kep, M.Biomed**
- 2. Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep, M.Kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MEI 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
MEI 2024**

**Nama : Sarah Hana Fauziyyah  
No. BP : 2011312012**

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TENTANG TEKNIK MENYUSUI  
YANG BENAR TERHADAP TEKNIK MENYUSUI IBU  
PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS ANAK AIR PADANG**

**ABSTRAK**

Angka pemberian ASI eksklusif pada bayi di Indonesia, khususnya di Kota Padang, Sumatera Barat, mengalami penurunan yang signifikan dalam 4 tahun terakhir. Salah satu faktor menurunnya angka pemberian ASI eksklusif pada bayi adalah teknik menyusui yang tidak tepat oleh ibu. Teknik menyusui yang salah dapat menyebabkan ketidaknyamanan, nyeri, dan kesulitan dalam menyusui, sehingga dapat menurunkan produksi ASI dan menghambat keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh edukasi kesehatan tentang teknik menyusui yang benar terhadap teknik ibu menyusui pada bayi usia 0-6 bulan. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13 April hingga 27 April 2024 menggunakan jenis penelitian quasi eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa lembar observasi *check list*. Uji statistik yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan teknik ibu menyusui sebelum edukasi kesehatan sebanyak 23 orang (57,5%) dalam kategori kurang. Sesudah edukasi kesehatan, teknik ibu menyusui mengalami peningkatan menjadi 39 orang (97,5%) dalam kategori baik dengan nilai *p-value*: 0,000 dan hasil uji *wilcoxon* dengan nilai  $Z = -4.690$ . Simpulan dan saran penelitian ini adalah ada pengaruh edukasi teknik menyusui terhadap teknik ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan sehingga diharapkan puskesmas untuk berperan dalam memberikan edukasi kepada ibu bagaimana teknik menyusui yang benar, serta memfasilitasi, memperingati dan memotivasi. Ibu juga diharapkan untuk terus menyusui bayinya secara eksklusif hingga usia 6 bulan.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Teknik Menyusui.  
Daftar Pustaka : 63 (2014 – 2023)

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
MAY 2024**

**Name : Sarah Hana Fauziyyah  
Registered Number : 20113120**

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON PROPER BREASTFEEDING  
TECHNIQUES ON MOTHERS' BREASTFEEDING TECHNIQUES FOR  
INFANTS AGED 0-6 MONTHS IN THE WORKING AREA OF ANAK AIR  
HEALTH CENTER PADANG**

**ABSTRACT**

*The rate of exclusive breastfeeding for infants in Indonesia, particularly in the city of Padang, West Sumatra, has experienced a significant decline in the last 4 years. One of the factors contributing to the decreasing rate of exclusive breastfeeding for infants is the improper breastfeeding techniques used by mothers. Incorrect breastfeeding techniques can cause discomfort, pain, and difficulty in breastfeeding, which can reduce milk production and hinder the success of exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to analyze the effect of health education on proper breastfeeding techniques on the breastfeeding techniques of mothers with infants aged 0-6 months. This research was conducted from April 13 to April 27, 2024, using a quasi-experimental research type with a One Group Pretest-Posttest approach. The sampling technique used was Purposive Sampling with a total sample of 40 people. The instrument used in this study was a checklist observation sheet. The statistical test used was the Wilcoxon Test. The results showed that the breastfeeding techniques of mothers before health education were 23 people (57.5%) in the sufficient category. After health education, the mothers' breastfeeding techniques improved to 39 people (97.5%) in the good category with a p-value of 0.000 and the Wilcoxon test result with a Z-value = -4.690. The conclusion and suggestion of this study are that there is an effect of breastfeeding technique education on the breastfeeding techniques of mothers with infants aged 0-6 months, so it is hoped that health centers will play a role in providing education to mothers on how to breastfeed correctly, as well as facilitating, reminding, and motivating them. Mothers are also expected to continue exclusively breastfeeding their infants until the age of 6 months.*

**Keywords : Health Education, Breastfeeding technique.  
References :63 (2014-2023)**