

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- 1) Teknik menyusui ibu sebelum diberikan edukasi kesehatan tentang teknik menyusui yang benar di Wilayah Puskesmas Anak Air Padang dengan sebagian besar dalam kategori kurang yaitu sebanyak 23 responden (57,5%)
- 2) Teknik menyusui ibu setelah diberikan edukasi kesehatan tentang teknik menyusui yang benar di Wilayah Puskesmas Anak Air Padang dengan sebagian besar dalam kategori baik yaitu sebanyak 39 responden (97,5%)
- 3) Ada pengaruh pemberian edukasi kesehatan tentang teknik menyusui yang benar terhadap teknik menyusui ibu pada bayi usia 0-6 bulan di Wilayah Puskesmas Anak Air Padang dengan nilai Z tabel -4,690 dan signifikan sebesar 0,000 (nilai p $0,000 < 0,05$)

B. Saran

- 1) Bagi Ibu

Seorang ibu terutama yang menyusui diharapkan dapat melakukan teknik menyusui yang benar pada bayinya sehingga bayi dapat pemberian asi yang cukup. Ibu juga diharapkan untuk terus menyusui bayinya secara eksklusif hingga usia 6 bulan.

- 2) Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mendorong institusi untuk berperan dalam masyarakat. Puskesmas juga berperan lebih besar dalam memberikan edukasi kepada ibu menyusui bagaimana teknik menyusui yang benar sehingga bayi menyusu dengan nyaman dan ibu terhindar dari lecet payudara, serta memfasilitasi dan memotivasi pelaksanaan pemberian ASI khususnya ASI eksklusif kepada warganya.

3) Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya perawat dapat melakukan salahsatu fungsinya yaitu sebagai educator dengan melalui pemberian edukasi kesehatan tentang teknik menyusui yang benar khususnya pada ibu yang baru pertama kali menyusui maupun ibu yang pernah menyusui.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan studi longitudinal untuk mengevaluasi teknik menyusui ibu dalam jangka panjang setelah edukasi diberikan, membandingkan efektivitas metode edukasi yang berbeda serta memperluas cakupan wilayah penelitian untuk mendapatkan gambaran yang lebih komprehensif tentang teknik menyusui di daerah lain.