

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan pada bulan Februari sampai dengan bulan April tahun 2024 di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan pada anak usia 7-12 tahun, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata indeks plak anak *stunting* sebelum pemberian permen karet *xylitol* adalah 4,77 yang termasuk dalam kategori sedang.
2. Rata-rata indeks plak anak *stunting* sebelum pemberian permen karet bergula adalah 4,93 yang termasuk dalam kategori sedang.
3. Rata-rata indeks plak anak *stunting* setelah pemberian permen karet *xylitol* adalah 1,95 yang termasuk dalam kategori baik.
4. Rata-rata indeks plak anak *stunting* setelah pemberian permen karet bergula adalah 4,08 yang termasuk dalam kategori sedang.
5. Terdapat perbedaan signifikan antara kelompok eksperimen yang diberikan permen karet *xylitol* dengan kelompok kontrol yang diberikan permen karet gula, sesuai dengan hasil uji *independent sample t-test post-test* ($p < 0,05$) sehingga terbukti permen karet *xylitol* lebih efektif dibandingkan permen karet gula.

6.2 Saran

1. Disarankan kepada berbagai pihak terkait seperti dinas kesehatan agar melakukan kegiatan penyuluhan kepada anak dan orang tua untuk memberikan informasi bahwa mengunyah permen karet *xylitol* dapat membantu dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Disarankan kepada penelitian selanjutnya untuk memastikan homogenitas sampel dalam hal kondisi rongga mulut agar meningkatkan validitas hasil penelitian dan memastikan bahwa hasil yang diperoleh lebih akurat.
3. Diharapkan permen karet *xylitol* dapat digunakan sebagai pengganti permen karet yang mengandung gula.

