

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGUNYAHAN PERMEN KARET *XYLITOL*
TERHADAP PLAK PADA ANAK *STUNTING***



OLEH:

MITA YUDISTIARA

No. BP 2011413015

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

EFEKTIVITAS PENGUNYAHAN PERMEN KARET *XYLITOL* TERHADAP PLAK PADA ANAK *STUNTING*

Mita Yudistiara

ABSTRAK

Latar Belakang: *Stunting* merupakan kekurangan gizi kronis yang diukur berdasarkan tinggi badan atau panjang badan (TB/PB). Banyak faktor, termasuk usia, berat badan lahir, status gizi ibu hamil, kondisi sosial ekonomi, pendidikan orang tua, sanitasi, dan lingkungan rumah tangga, dapat menyebabkan *stunting*. Dibandingkan dengan anak yang tumbuh normal, anak *stunting* cenderung memiliki kebersihan mulut yang buruk. *Stunting* mengurangi resistensi terhadap biofilm mikroba sehingga dapat menyebabkan penumpukan plak. Mengunyah permen *xylitol* dapat membantu untuk mengurangi plak karena mengandung gula alkohol sebagai pemanis buatan dan memiliki sifat antimikroba.

Tujuan: Mengetahui efektivitas pengunyahan permen karet *xylitol* terhadap plak pada anak *stunting*.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental dengan pendekatan *pre-test and post-test control group design*. Sampel dipilih secara *purposive sampling* sebanyak 36 orang, masing-masing 18 orang pada setiap kelompok. Terdapat 2 kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kontrol.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian rata-rata indeks plak *pre-test* pada anak *stunting* adalah 4,77 kemudian mengalami penurunan pada *post-test* menjadi 1,95 pada kelompok eksperimen. Sedangkan pada kelompok kontrol indeks plak *pre-test* pada anak *stunting* adalah 4,93 mengalami penurunan pada *post-test* menjadi 4,08. Kemudian didapatkan selisih *mean pre-test* dan *post-test* pada kelompok eksperimen lebih tinggi daripada kelompok kontrol yaitu 2,82 dan 0,85 sehingga terbukti permen karet *xylitol* lebih efektif dibandingkan permen karet gula. Pada uji statistik independent sample *t-test post-test* menunjukkan nilai $p = 0.000$ ($p < 0,05$). Maka terdapat perbedaan yang signifikan indeks plak pada *post-test* kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan permen karet *xylitol* efektif dalam menurunkan indeks plak pada anak *stunting* umur 7-12 tahun di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Kilangan.

Kata kunci: *Stunting*, Plak, Permen Karet *Xylitol*