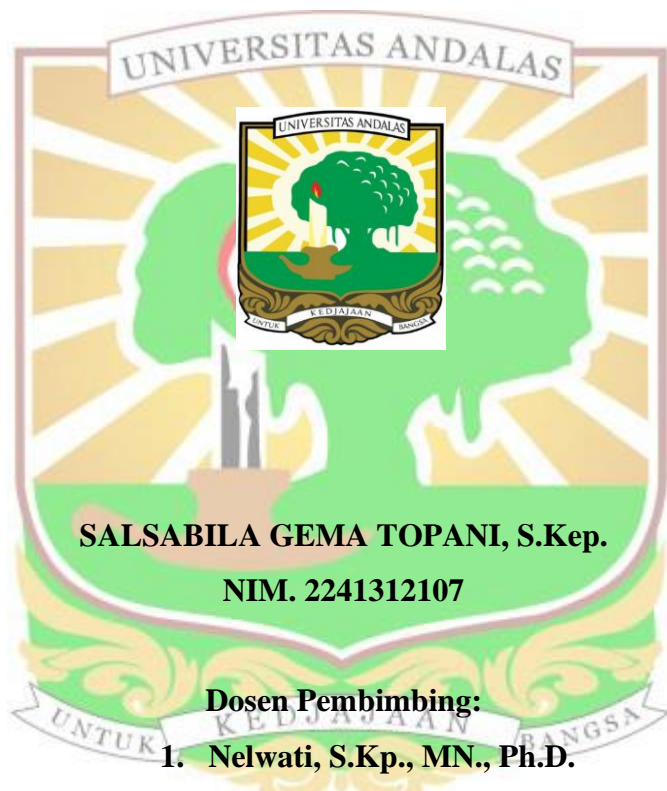


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR DAN *FATIGUE*
DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER PADA
NY.D YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUANGAN
INTERNE WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



2. Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep., M.Kep.

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI, 2024

Nama : Salsabila Gema Topani
NIM : 2241312107

Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur dan *Fatigue* dengan Penerapan Aromaterapi Lavender pada Ny.D yang Menjalani Hemodialisis di Ruang Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang

ABSTRAK

Gangguan kebutuhan istirahat dan tidur sering terjadi pada pasien yang menjalani hemodialisis. Gangguan tidur dan *fatigue* termasuk gejala yang paling sering terjadi secara bersamaan pada pasien hemodialisis. Gangguan tidur dan *fatigue* dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari dan kelangsungan hidup pasien hemodialisis, oleh karena itu diperlukan penanganan dengan menggunakan terapi farmakologi dan non-farmakologi. Aromaterapi lavender melalui inhalasi merupakan salah satu terapi non-farmakologi untuk mengurangi gangguan tidur dan *fatigue* pada pasien hemodialisis. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada Ny.D dengan gangguan pola tidur dan *fatigue* dengan penerapan aromaterapi lavender pada pasien yang menjalani hemodialisis di ruang interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah akhir ini, yaitu studi kasus dengan asuhan keperawatan yang dimulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Dari hasil pengkajian diperoleh masalah keperawatan gangguan pola tidur dan kelelahan. Pemberian aromaterapi inhalasi lavender dengan cara meneteskan 2 tetes aromaterapi lavender ke kassa/kapas dan menaruhnya 15 sampai 20 cm dari hidung, dilakukan 30 menit sebelum tidur selama 1 minggu. Hasil penerapan aromaterapi lavender melalui inhalasi dapat mengurangi gangguan tidur dan *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisis. Diharapkan bagi perawat untuk menerapkan aromaterapi lavender melalui inhalasi sebagai salah satu terapi non-farmakologis untuk mengurangi gangguan tidur dan *fatigue* pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, *Fatigue*, Gangguan Tidur, Hemodialisis
Daftar Pustaka: 57 (2011–2023)

FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
January, 2024

Name : Salsabila Gema Topani
Registration Number : 2241312107

***Nursing Care for Sleep Disorders and Fatigue with the Application of Lavender
Aromatherapy for Ny.D Undergoing Hemodialysis in The Women's Interne
Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Disturbances in the need for rest and sleep often occur in patients undergoing hemodialysis. Sleep disorders and fatigue are among the most common symptoms that occur simultaneously in hemodialysis patients. Sleep disorders and fatigue can affect daily activities and survival of hemodialysis patients, therefore treatment is needed using pharmacological and non-pharmacological therapies. Lavender aromatherapy via inhalation is a non-pharmacological therapy to reduce sleep disorders and fatigue in hemodialysis patients. The purpose of this scientific paper is to apply lavender aromatherapy to Mrs.D who undergoing hemodialysis in the women's internal room at RSUP Dr. M. Djamil. The method used in this scientific paper is a case study with nursing care starting from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. From the results of the assessment, it was found that nursing problems were sleep pattern disturbances and fatigue. Giving lavender inhalation aromatherapy by dripping 2 drops of lavender oil into a gauze/cotton and placing it 15 to 20 cm from the nose. This aromatherapy is given 30 minutes before going to sleep for 1 week. The results of applying lavender aromatherapy via inhalation can reduce sleep disorders and fatigue in patients undergoing hemodialysis. It is expected for nurses to apply lavender aromatherapy via inhalation as one of the non-pharmacological therapies to reduce sleep disorders and fatigue in patients undergoing hemodialysis.

Keywords : Lavender Aromatherapy, Fatigue, Sleep Disorders, Hemodialysis
Bibliography : 57 (2011–2023)