

DAFTAR PUSTAKA

1. Briawan D. Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: EGC; 2014.
2. Gunadi, VIR, Mewo YM, Tiho M..Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pekerja Bangunan.Jurnal e-biomedik (eBm). 2016; 4(2) : 1-6.
3. Tsalim R, Fatmawati. Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practice). Bandung: Media Sains Indonesia; 2021.
4. Madhari RS, Boddula S, Ravindranadh P, Jyrwa YW, Boiroju NK, Pullakhandam R, et al. High dietary micronutrient inadequacy in peri-urban school children from a district in South India: Potential for staple food fortification and nutrient supplementation. *Matern Child Nutr.* 2020;16(S3):1-14.
5. Nelima D.2015. Prevalence and Determinants of Anaemia among Adolescent Girls in Secondary Schools in Yala Division Siaya District, Kenya. *Univers J Food Nutr Sci.*;3(1):1–9.
6. Purwati, Y, & Muslikhah, A. Gangguan Siklus Menstruasi Akibat Aktivitas Fisik dan Kecemasan. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan 'Aisyiyah.* [Online] 16 (2), 2020, 217-228 Dari : <https://ejournal.unisayogya.ac.id/ejournal>
7. Verawaty, S.N & Rahayu. 2012. Merawat Dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita, Bandung : PT. Grafindo Media Pratama.
8. Santi, D. R., & Pribadi, E. T. (2018). Menstrual Disorders Condition of Patients Treated at UIN Sunan Ampel's Primary Clinic. *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), 14–21.<https://doi.org/10.29080/jhsp.v2i1.104>.
9. Wiknjosastro, H. (2012). Ilmu Kandungan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
10. Zarianis. 2006. 'Efek Supplementasi Besi-Vitamin C dan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Anak Sekolah Dasar Yang Anemia Di Kecamatan Sayung Kabupaten Demak.
11. Suni S. 2016. Pengetahuan Gizi Dengan Kadar Hemoglobin. *Publ Karya Ilm [Internet].*; Available from: [http://eprints.ums.ac.id/46035/19/Naskah Publikasi.pdf](http://eprints.ums.ac.id/46035/19/Naskah_Publikasi.pdf).

12. Bakta, I.M. 2015. Pendekatan terhadap pasien anemia. Dalam: Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S, penyunting. Buku ajar ilmu penyakit dalam UI. Jakarta: Interna Publishing.
13. Bakta, I.M, Suega K, Dharmayuda TG. 2015. Anemia defisiensi besi. Dalam: Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S, penyunting. Buku ajar ilmu penyakit dalam UI. Jakarta: Interna Publishing.
14. Grooff JL., 2012. Grooper SS. Advanced Nutrition and Human Metabolism. 6th ed. California: Wadsworth Thomson; P.147 Arthur CG, John EH. Textbook of Medical Physiology, eleventh ed. USA: Elsevier;2006: 424, 529-41.
15. Indriasari R, Jafar, Nurhaedar, M. 2015. Konsumsi Tanin Dan Fitat Sebagai Determinan Penyebab Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 10 Makassar Consumption Tannins and Phytic as A Determinant Anemia in Female Adolescent in SMA 10 Makassar. 6:50–8.
16. Pop V, Burz C, and Cismaru A. (2018). Iron Deficiency Anemia. 2018, doi: 10.5772/intechopen.80940.
17. Mahan LK, Escott-Stump S, Raymond JL. Krause ' s Food and the Nutrition Care Process. 13th ed. USA: Elsevier; 2012.
18. Tayel D, Ezzat L. 2015. Anemia and Its Associated Factors among Adolescents in Alexandria, Egypt. International Journal of Health Sciences and Research. ISSN: 2249-9571 [Online]. www.ijhsr.org
19. Alaofe H, Zee J, O'Brien T. Dietary Iron and Iron Deficiency Anemia among Adolescents Girls from Benin. 2017;55(3).
20. Madhari RS, Boddula S, Ravindranadh P, Jyrwa YW, Boiroju NK, Pullakhandam R, et al. High dietary micronutrient inadequacy in peri-urban school children from a district in South India: Potential for staple food fortification and nutrient supplementation. Matern Child Nutr. 2020;16(S3):1-14.
21. Min-Young C, Jeong-hoon K, and Ju-Seop K. Relationship between Self-Reported Sleep Duration and Risk of Anemia: Data From the Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2016-2017. Int J Environ Res Public Health [Online]. 2021 18(9) : 4721
22. Kosasi L, Oenzil F, Yanis A. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Anggota UKM Pandekar Universitas Andalas. J Kesehat Andalas. 2014;3(2):178–81.

23. WHO. The Global Prevalence Of Anemia in 2011. Geneva : World Health Organization, 2015
24. Irianto K. (2014). Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition In Reproductive health). Jakarta: Alfabeta.
25. Wijiastuti, Harni. 2006. Faktor – faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri di Tsanawiah Negeri Cipondoh Tangerang Tahun 2005. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Depok.
26. Suryani, D., Hafiani, R. and Junita, R. (2017) ‘Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), pp. 11–18. doi: 10.24893/jkma.v10i1.157.
27. Masrizal (2007) ‘Anemia defisiensi besi’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, II(1), pp. 140–145.
28. Gunatmaningsih, D. (2007) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes’.
29. Pratiwi, R. dan Widari, D. (2018) ‘Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil’, *Amerta Nutrition*, 2(3), p. 283. doi: 10.20473/amnt.v2i3.2018.283-291.
30. Fadila I, Kurniawati H. (2018) ‘Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Puteri Sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu’, *Prosiding Seminar Nasional FMIPA*, pp. 78–89.
31. Tombokan, K. C. and Pangemanan, D. H. C. (2017) ‘Hubungan Antara Stres Dan Pola Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado’, 5(1).
32. Shariff, S. A. and Akbar, N. (2018) ‘Hubungan Antara Status Gizi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Universitas Muslim Indonesia’, 1(1), pp. 34–39.
33. Kusmiran, E (2011). Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Jakarta: Salemba Medika.
34. Citrakusumasari, 2012. Anemia Gizi Masalah dan Pencegahannya. Yogyakarta: Kalika.
35. Almatsier S. 2010. Prinsip dasar ilmu gizi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

36. Abramowski SW, Waeber G, Gassner C, Buser A, Frey BM, Favrat B, et al. Physiology Of Iron Metabolism. *Transfusion Medicine and Hemotherapy* [Online]. 2014,41:213-221. Dari : www.karger.com/tmh
37. Karjono, B. and Rahayu, R. (2014) 'Gangguan Tidur pada Lansia', in D. Boedhi and H. Martono (eds). Jakarta: Badan Penerbit FKUI, pp. 319–38.
38. Kristianti, S, dan Wibowo, T.A. (2014). Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013. *Jurnal Studi Pemuda*. 3(1). 33–38.
39. Permatasari, W.H. 2016. 'Hubungan Antara Status Gizi, Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Surabaya'. p. 58.
40. Mustika, I. dkk. (2019) 'Anemia Defisiensi Besi Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan*, 12(1), pp. 30–40. doi: 10.24252/kesehatan.v12i1.7157.
41. Caesaria, Devani Chintia badi. 2015. Hubungan asupan zat besi dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil klinik Usodo Colomadu Karanganyer. Naskah publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
42. Sri Iriani, O., & Ulfah, U. (2019). Hubungan Kebiasaan Meminum Teh dan Kopi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPM Bidan "E" Desa Ciwangi Kecamatan Balubur Limbangan Kabupaten Garut. *Jurnal Sehat Masada*, 13(2), 68–71. <https://doi.org/10.38037/jsm.v13i2.108>
43. Sari RF. Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta 2019 [Skripsi]. Surakarta : ITS PKU; 2019
44. Widajanti, L. 2009. Survei Konsumsi Gizi. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
45. Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
46. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil Kesehatan Kota Padang 2015. Padang: Dinas Kesehatan Kota Padang; 2016.
47. Listiani A. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *J Kesehat*. 2016; VII(3) : 455-69.

48. Kemenkes RI. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri dan WUS. 2018.
49. Kurniawan FT, Chairuna, Effendi H. Hubungan Usia Menarche, Lama Menstruasi, Dan Status Gizi Dengan Kejadian Desminore Pada Siswi MA Nurul Hikmah Cinta Manis Baru. *Jurnal Ilmiah Obsgin* [Online] 2024;16:1.
50. Tauleka JN, Aziza W, Fasiha. Hubungan Lamanya Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi DIII Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Maluku. *J Bd* [Online] 2023;3:1 51-57.
51. Sholicha CA, Muniroh L. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia* [Online] 2019.14(2):147-153.
52. Natalia, WE. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Falkutas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2021. 2023 [Skripsi]. Jakarta : PSPDFK Universitas Kristen Indonesia : 2023.
53. Muchtadi D. Pengantar Ilmu Gizi. Bandung : Alfabeta; 2009.
54. Vijayaragavan K. Gizi Kesehatan Masyarakat. Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L, editors. Jakarta : EGC; 2008.
55. Pibriyanti K, Widodo NE, Luthfiya L, Fatimah, Nurohmi S, Yatmin. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Durasi Tidur, dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren. [Online] *Jur Kesehat Globat*. 2023; 18-26.
56. Novita R. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. [Online] *Amerta Nurt*. 2018; 172-181.
57. Sari A, Pamungkasari EP, Dewi YL. Hubungan Asupan Fe dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK 2 Muhammadiyah Sukoharjo dan SMAN 1 Nguter. [Online] *Urecol*. 2017; 385-388.
58. Hidayati Y, Sulastri D, Utama BI. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 31 Padang. [Online] *Majalah Kedokteran Andalas*. 2023; 46(2):385-393.
59. Yunita M, Novela V, Mawardi. Faktor Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Kota Bukittinggi Tahun 2019. *J Public Heal*. 2020;7(2):55-63.
60. Rosyidah, R., Hartini, W, and Dewi, N.P. "Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Prodi D3 TBD Semester VI Poltekkes

Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta” [Online] Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia, 2022; 2(2).

