

## DAFTAR PUSTAKA

1. WHO (2019). Contraception. World Health Organization The Global Health
2. World Health Organization (WHO), 2018; World Bank
3. Balitbang Kemenkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
4. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Laporan Pertanggung jawaban Kinerja Seksi Pencegahan Pengendalian Penyakit Tidak Menular dan Kesehatan Jiwa Napza. 2020. Seksi P2PTM Keswa Napza : Padang.
5. Septiana,N., H., Mutalazimah, S. K. M., Rakhma, L. R., Gz, S., & Gizi, M. Hubungan Pengetahuan tentang Hipertensi, Asupan Lemak dan Natrium dengan Status Gizi di Posyandu Lansia, Gonilan, Kartasura, Sukoharjo : Doctoral dissertation. Universitas Muhammadiyah Surakarta : 2015.
6. Yaya Zanuba Maulidya, Umu Qonitun, and Idcha Kusma Ristanti. 2024. “Hubungan Antara Asupan Natrium, Kalium, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Perempuan Usia Diatas 45 Tahun”. SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat 3 (1):177-84.
7. Balitbang Kemenkes RI. 2019. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
8. Meilisa, M., Djuwita, R., & Satria, E. B. Analisis Situasi Masalah Penyakit Tidak Menular di Kota Bukittinggi. Human Care Journal. 2023. P 1-13
9. Fakhriyah, N. Hubungan Asupan Gula, Garam, Lemak, Suku Budaya dan Pendapatan terhadap Tekanan Darah pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Posbindu Angrek RW 03 Kelurahan Tanjung Barat. Politeknik Kesehatan Jakarta [Doctoral dissertation,] : 2021
10. Yunus, Mifta Hulzana, Sunarto Kadir, and Nur Ayini S. Lalu. 2023. Hubungan Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Kota Tengah. Gorontalo Journal Health and Science Community 7.1:163-171.

11. Badan Pangan Nasional. 2022. Direktori perkembangan konsumsi pangan tahun 2018-2022. Deputi Bidang Penganeekaragaman Konsumsi dan Keamanan Pangan.
12. Dari, Erlina Wulan, et al. Hubungan Asupan Natrium, Lemak, dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu. Diss. Poltekkes Kemenkes Bengkulu, 2020.
13. Herawati, Novia Tri,dkk. Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir. *Jumantik* 7.1. 34-43 ; 2020
14. Afriza, D., Dewi, A.P. and Amir, Y., Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) : Bidang Ilmu Keperawatan*, 7(1). 2020. Pp.36-43.
15. Riskesdas, T., 2019. Laporan provinsi sumatera barat riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan,442p
16. Rahmad, A.N., 2020. Determinan Kejadian Hipertensi Pada lansia Dan Lansia Prolanis Di Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2019 (Doctoral dissertation).
17. WHO. World Health Statistic Report 2015. Geneva: World Health Organization; 2015.
18. Kementerian Kesehatan. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar Tahun 2014. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta : 2014
19. Noor, L.S., Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Cempaka Banjarmasin : 2018.
20. Yvan-Charvet, L. and Quignard-Boulangé, A., Role Of Adipose Tissue Renin–Angiotensin System in Metabolic and Inflammatory Diseases Associated with Obesity. *Kidney International*, 79(2). 2011.pp.162-168.

21. Marhabatsar, N., S. Penyakit Hipertensi pada Sistem Kardiovaskular. In Prosiding Seminar Nasional Biologi Vol. 7, No. 1: 2021. Pp. 72-78).
22. Pujianti, Nita,. Et al. Edukasi Pencegahan Hipertensi secara Daring pada Masyarakat RT. 01 Desa Aluh-aluh Besar di Masa Pandemi. Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan ; 2021. 732-738.
23. Tiara, Ulfa Intan. Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy* : 2020 . 167-171.
24. Lestari, P. ., Yudanari, Y. G. ., & Saparwati, M. 2020. Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *JKP (Jurnal Kesehatan Primer)*, 5(2), 89-98
25. Muhammad, S. Sabilu., Salma, W. Hubungan Merokok dan Konsumsi Alkohol dengan Kejadian penyakit Hipertensi Masyarakat di Wilayah Pesisir. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*: 2021. 27-35.
26. Farameita R, M., Wati, D.A. , Ayu, R.N.S. and Pratiwi, A.R. 2022. Hubungan Asupan Natrium, Kalium dan Lemak, Kebiasaan Olahraga, Riwayat Keluarga dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 14, 2 (Jul. 2022), 207–215.
27. Kamajaya, G.A.P., Lestari, A.W. and Yasa, I.W.S., Hubungan Antara Profil Lipid dan Hipertensi pada Penderita Stroke Iskemik di RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2014. *E-jurnal Medika*, 5(11); 2016.
28. Irbah, A. Hubungan Tingkat Stress dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Mulyorejo Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2).
29. Aqsho, I.,B. Hubungan Tingkat Stress terhadap Tekanan Darah pada Usia Madya di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(04):2021.
30. Peraturan Menteri Kesehatan RI 2013, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam dan Lemak, Jakarta.
31. Atmarita, A., et al. Asupan Gula, Garam dan Lemak di Indonesia: Analisis data Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Gizi Indonesia* ; 2017.

32. Kurniawan J, Pratiwi AR, Komala R, Dewi AP. Hubungan Asupan Lemak, Natrium, dan Serat dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Klinik Aisyah Medical Center (AMC) Pringsewu. *Jurnal Gizi Aisyah*. 2021 Sep 13;4(2):28-34.
33. Pritasari, P., Didit, D. and Nugraheni, T.L., 2017. Gizi dalam daur kehidupan.
34. Rusmania, N. (2015). Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi, Asupan Lemak dan Natrium dengan Status Gizi di Posyandu Lansia, Gonilan, Kartasura, Sukoharjo, S, 151, pp. 10–17.
35. Ramadhani, D.H., Bintanah, S. dan Handarsari, E. Profil tekanan darah berdasarkan asupan lemak, serat dan IMT pasien hipertensi. *Jurnal Gizi*, 6(2);2017.
36. Waroka, L., 2021. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi (Doctoral Dissertation, Universitas Dr. Soebandi).
37. Salsabila, T., Muhlishoh, A., & Kusumawati, D. 2023. Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 190-200.
38. Prabaswari. A (2021). Hubungan Asupan Natrium, Asupan Lemak dan Pengetahuan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Campursari Bulu Temanggung. Semarang: D III Gizi Semarang.
39. Zhao, Y., Feng, Y., Zeng, Y., Di, W., Luo, X., Wu, X., Guan, R., Xu, L., Yang, X., Li, Y. and Wu, Y., 2023. Sugar Intake and Risk of Hypertension: A Systematic Review and Dose-Response Meta-Analysis Of Cohort and Cross-Sectional Studies. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, pp.1-12.
40. Amran, Y., Febrianti, F. and Irawanti, L., 2010. Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), pp.125-130.
41. Abdilllah Fajar, Suratman. 2019. Handbook azura Buku saku Gizi. Edisi 3.
42. Badan Pusat Statistik (BPS). 2022. Profil Migran Hasil Survei Ekonomi Nasional 2021. Jakarta : Badan Pusat Statistik
43. Amin, N., & Lestari, Y. N. (2018). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi dengan Kebugaran Jantung Paru Santri Pondok Pesantren Amanatul Ummah Surabaya. *Medical and Health Science Journal*, 2(1).

44. Amaliyah, N.R. 2022. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi pada Remaja di Pondok Pesantren Desa dan Kota.
45. Kemenkes, R. I. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk masyarakat Indonesia. Jakarta, Kemenkes RI.
46. Elivia, H. N. (2022). Hubungan Pola Konsumsi Makanan dan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Masa Pandemi (Studi Kasus Usia 60-70 tahun). *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(3), 1-11.
47. Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. 2023. Hubungan Konsumsi Gula, Garam, Lemak dan Sedentary Lifestyle Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Dewasa. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 17-128.
48. Adabella, Novariza Fasya. Hubungan Asupan Gula, Garam, Lemak dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. 2023. PhD Thesis. Politeknik Negeri Jember.
49. Hasanuddin, I., Zainab, Z., & Purnama, J. 2023. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1659-1664.
50. Zainuddin, A., & Yunawati, I. (2019). Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Fakultas Kesehatan Masyarakat: Universitas Halu Oleo*.
51. Rinanti, A. T. (2018). Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Bantul (Doctoral dissertation, Universitas Alma Ata Yogyakarta).
52. Wahyuni, W., Batubara, Z., & Rosmega, R. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Sialang Buah Kec. Teluk Mengkudu Kab. Serdang Bedagai Tahun 2023. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 96-103.
53. Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. 2019. Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115-124.

54. Madani, A. G. S. D., & Latsitarda, J. (2020). Hubungan Asupan Lemak, Asupan Garam dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di UPT. Puskesmas Singkawang Timur I. *The Relationship Of Fat Intake, Salt Intake and Nutritional Status with The Blood Pressure Of. Borneo Akcaya*, 6(2), 111-120.
55. Kamaruddin, I., Sulami, N., Muntasir, M., Zulkifli, Z., & Marpaung, M. P. (2023). Kebiasaan merokok dan konsumsi garam berlebihan terhadap kejadian hipertensi pada lansia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(1), 9-16.
56. Fauziyah, D. R. N. (2018). Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis.
57. Halim, A. L., & Syumarti, S. K. Perbandingan Dua Proporsi. *Oftalmologi Komunitas Pusat Mata Nasional RS Mata Cicendom Universitas Padjadjaran. Bandung*
58. Firman, F. (2024). Hubungan Konsumsi Natrium/Garam dengan Status Hipertensi: Studi Cross Sectional di Kota Makassar. *Multidisciplinary Journal of Education , Economic and Culture*, 2(1), 43-49.
59. Sabila, V. P., & Sari, I. P. 2023. Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Pegawai Negeri Sipil Usia 24-54 Tahun di LPMP Sumsel. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16919-16936.
60. AlTamimi JZ, Alagal RI, AlKehayez NM, Alshwaiyat NM, Al-Jamal HA, AlFaris NA. Physical Activity Levels of a Multi-Ethnic Population of Young Men Living in Saudi Arabia and Factors Associated With Physical Inactivity. *Front Public Health*. 2022 Feb 2;9:734968.
61. Widiyaningsih, R. (2021). Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Melati I Kabupaten Sleman (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
62. Adhitya, S. D. (2016). Tingkat Aktivitas Fisik Operator Layanan Internet Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 5(5).

63. Soeyono, R.D., 2024. Hubungan Konsumsi Gula Garam Lemak (GGL) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Pra Lansia di Desa Simorejo Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro. *Gizi Unesa*, 4(1), pp.538-545.
64. Nurhidayati, S., Bugis, N., & Siahaya, E. M. (2021). Hubungan Penyebab Hipertensi terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Pasanea Kecamatan Seram Utara Barat. *Pasapua Health Journal*, 3(1), 40-45.
65. Sagalulu, Rapina Suci et al. 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Kabupaten Gorontalo. *Journal of Educational Innovation and Public Health*. 1, 2 (Mar. 2023), 126–143
66. Mita, A., Syaifuddin, & Jammaluddin, M. (2024). Hubungan Antara Asupan Garam Harian dengan Keseimbangan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bantimurung. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4 (1), 1-7.
67. Adiguzel I, Raika Durusoy, dkk. 2021. Adaptation of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) into Turkish: A validation and reliability study. *Turk J Phys Med Rehabil*.

