

BAB 6 KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap pasien *Primary Open-Angle Glaucoma* (POAG) di Poliklinik Mata RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2016, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar pasien POAG memiliki tekanan intraokular ≤ 21 mmHg
2. Lebih dari setengah pasien POAG berusia dibawah 40 tahun
3. Laki-laki lebih banyak menderita POAG dibanding perempuan
4. Hampir semua pasien POAG tidak memiliki riwayat keluarga yang pernah mengalami glaukoma
5. Sebagian besar pasien POAG emetropia, dan miopia didapatkan lebih banyak dibanding jenis ametropia lainnya
6. Lebih dari setengah pasien POAG belum mengalami kebutaan akibat POAG

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan sebaiknya melakukan skrining *Primary Open-Angle Glaucoma* (POAG) kepada masyarakat yang berisiko, sehingga dapat mencegah peningkatan angka kejadian POAG dan kebutaan setiap tahunnya.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh faktor risiko riwayat keluarga dan kelainan refraksi dengan kejadian *Primary Open-Angle Glaucoma* (POAG).