

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada An. A dengan masalah diare serta penerapan *evidence based nursing* pada anak dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang telah dilakukan pada anak bernama An.A dengan jenis kelamin perempuan, memiliki berat badan 12,9 kg dan tinggi badan 85 cm, berusia 2 tahun 1 bulan, dengan diagnosis medis diare akut. Didapatkan data bahwa BAB dengan konsistensi cair lebih dari 4x/hari, warna kekuningan, sedikit ampas, tidak berlendir dan tidak berdarah. An. A tampak rewel, turgor kulit sedang, mukosa mulut kering, bising usus 24x/menit. suhu: 36,9 C, nadi: 101x/menit, pernapasan: 23x/menit. Ibu mengatakan tidak tahu pasti penyebab pemicu diare pada anak namun sebelumnya anak sering meminta jajan yang lewat didepan rumahnya dan anak memakan jajan dari kakak sepupunya yang tinggal serumah
2. Diagnosis keperawatan pada penelitian ini yaitu diare berhubungan dengan proses infeksi ditandai dengan frekuensi BAB 5-6x/hari, risiko ketidakseimbangan cairan berhubungan dengan disfungsi intestinal dan defisit pengetahuan tentang manajemen proses penyakit berhubungan dengan kurang terpapar informasi.

3. Intervensi yang dilakukan berdasarkan diagnosis adalah manajemen diare, manajemen cairan dan edukasi kesehatan.
4. Implementasi keperawatan yang telah diberikan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan sebelumnya dan penerapan *evidence based* pemberian teh hitam.
5. Evaluasi asuhan keperawatan dengan diagnosis diare berhubungan dengan proses infeksi dapat teratasi, risiko ketidakseimbangan cairan berhubungan dengan disfungsi intestinal dapat teratasi, dan defisit pengetahuan dapat teratasi.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa perlu lebih mendalam dalam memahami dan mempelajari *evidence based nursing* sebagai dasar dalam memberikan asuhan keperawatan. Sebaiknya mahasiswa meningkatkan pemahaman tentang manajemen diare pada balita, termasuk penanganan, pemantauan, dan edukasi kepada keluarga.

2. Bagi Pendidikan Keperawatan

Perlunya ditingkatkan pengajaran dan penekanan pada konsep *evidence based nursing* dalam kurikulum keperawatan. Pendidikan keperawatan sebaiknya menekankan pentingnya pemahaman mendalam tentang masalah kesehatan spesifik pada anak, seperti diare, dan memberikan penekanan pada intervensi yang terbukti efektif.

3. Bagi Instansi kesehatan

Instansi kesehatan diharapkan menerapkan pendekatan *evidence based* dalam memberikan asuhan kesehatan anak. Adanya pelatihan dan penyuluhan terkait manajemen diare kepada tenaga kesehatan, khususnya yang berhubungan dengan kasus balita.

4. Bagi orang tua yang punya balita

Orang tua perlu meningkatkan pemahaman mengenai penyebab dan pencegahan diare pada anak. Diperlukan edukasi kesehatan kepada orang tua tentang pola makan dan kebersihan anak, termasuk konsekuensi dari mengonsumsi jajanan yang mungkin berisiko



