

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A (2 TAHUN 1 BULAN) YANG
MENGALAMI DIARE AKUT DENGAN PEMBERIAN TEH HITAM
UNTUK MENGURANGI GEJALA DIARE DI KECAMATAN
PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Anak



SUCI HAYATUL KURNIA FIRDAUSYA, S.Kep

NIM. 2241312116

Pembimbing :

Dr. Ns. Deswita, M. Kep, Sp. Kep. An

Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JANUARI, 2024**

**Nama : Suci Hayatul Kurnia Firdausya, S.Kep
NIM : 2241312116**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN.A (2 TAHUN 1 BULAN) YANG
MENGALAMI DIARE AKUT DENGAN PEMBERIAN TEH HITAM
UNTUK MENGURANGI GEJALA DIARE DI KECAMATAN
PAUH KOTA PADANG**

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu penyakit yang menjadi penyebab utama kematian anak balita, diare pada balita apabila tidak ditangani secara serius dapat mengakibatkan kesakitan hingga dehidrasi berat atau kehilangan cairan yang berakhir pada kematian. Selain terapi farmakologis, terapi non farmakologis untuk penanganan diare adalah pemberian teh hitam, kandungan tanin yang terdapat pada teh hitam bersifat *spasmolitik* sehingga gerakan peristaltik usus dapat berkurang. Karya ilmiah akhir ini dibuat untuk melakukan asuhan keperawatan pada anak dengan diare akut dan penerapan *evidence based nursing* pemberian teh hitam terhadap penurunan gejala diare. Metode yang digunakan yaitu studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan. Diagnosis yang ditegakkan yaitu diare, risiko ketidakseimbangan cairan serta defisit pengetahuan. Implementasi yang diterapkan, yaitu *evidence based nursing* dengan pemberian teh hitam selama 3 hari berturut – turut. Hasil akhir dari asuhan keperawatan bahwa masalah keperawatan dapat teratasi semua dengan penerapan *evidence based nursing* teh hitam terhadap frekuensi dan konsistensi BAB pada An.A sehingga pemberian teh hitam dapat digunakan sebagai intervensi non farmakologis dalam manajemen penatalaksanaan diare pada anak.

**Kata Kunci : Diare, Anak, Teh hitam, *Camellia Sinensis*
Daftar Pustaka : 68 (2012-2023)**

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC ASSIGNMENT**

**Name : Suci Hayatul Kurnia Firdausya S.Kep
NIM : 2241312116**

**NURSING CARE IN AN.A (2 YEARS 1 MONTH) WITH ACUTE DIARRHEA
BY GIVING BLACK TEA TO REDUCE THE SYMPTOMS OF DIARRHEA
IN PAUH PADANG CITY**

ABSTRACK

Diarrhea is one of the diseases that are the main cause of the death of children under five, diarrhea in toddlers if not treated seriously can cause pain, until severe dehydration or fluid loss that ends in death. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapy for handling diarrhea is the administration of black tea, the tannin content contained in black tea is spasmolytic so that the intestinal peristaltic movement can be reduced. This final scientific work was made to carry out nursing care for children with acute diarrhea and the application of evidence based nursing giving black tea to decreased symptoms of diarrhea. The method used is a case study by providing nursing care ranging from assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing. The diagnosis that is made is diarrhea, the risk of fluid imbalance and knowledge deficit. The implementation applied is Evidence Based Nursing for 3 consecutive days. The final result of nursing care that nursing problems can be resolved all by the application of evidence based nursing, namely the administration of black tea to the frequency and consistency feces an.a so that the administration of black tea can be used as a non-pharmacological intervention in the management of diarrhea for children.

*Keywords : Diarrhea, Children, Black Tea, Camellia Sinensis
Bibliography :68 (2012-2023)*