



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
KONSUMSI *FAST FOOD* PADA SISWA SMK
NEGERI 1 PADANG TAHUN 2024**

Oleh:

SHABRINA ERIKA

No. BP. 2011211014

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
KONSUMSI *FAST FOOD* PADA SISWA SMK
NEGERI 1 PADANG TAHUN 2024**

Oleh:

SHABRINA ERIKA

No. BP. 2011211014

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Mei 2024

SHABRINA ERIKA, No. BP. 2011211014

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KONSUMSI *FAST FOOD* PADA SISWA SMK NEGERI 1 PADANG TAHUN 2024

xii + 112 halaman, 42 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

SMK Negeri 1 Padang memiliki jumlah kasus gizi lebih dan obesitas kedua tertinggi di wilayah kerja Puskesmas Ambacang. Sebanyak 71,2% dari 479 siswa di SMK Negeri 1 Padang memiliki perilaku berisiko jajan sembarangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi *fast food* pada siswa SMK Negeri 1 Padang tahun 2024.

Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional* dengan 99 sampel. Pengambilan sampel menggunakan *Proprtional Random Sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dengan *chi-square*, dan multivariat dengan uji regresi logistik ganda.

Hasil

Didapatkan hasil sebanyak 57 siswa (57,6%) memiliki perilaku buruk dalam mengonsumsi *fast food*. Terdapat hubungan antara sikap ($p\text{-value} = 0,001$), dukungan orang tua ($p\text{-value} = 0,000$), pengaruh teman sebaya ($p\text{-value} = 0,004$), uang saku ($p\text{-value} = 0,002$), dan kebiasaan menonton *mukbang* ($p\text{-value} = 0,002$) terhadap perilaku konsumsi *fast food*. Variabel yang paling dominan berpengaruh dengan perilaku konsumsi *fast food* adalah uang saku ($p\text{-value} = 0,002$ dan $POR = 5,225$).

Kesimpulan

Uang saku merupakan variabel yang paling dominan berhubungan dengan perilaku konsumsi *fast food*. Disarankan kepada sekolah untuk dapat menjalankan program literasi kesehatan di sekolah, dan memberikan informasi seputar makanan sehat, dampak akibat *fast food*, serta penggunaan uang saku secara bijaksana guna menumbuhkan sikap yang positif pada siswa dalam mengonsumsi *fast food*.

Daftar Pustaka : 57 (1993-2023)

Kata Kunci : siswa, perilaku, konsumsi *fast food*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, May 2024

SHABRINA ERIKA, No. BP. 2011211014

**FACTORS RELATED TO FAST FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR AT
STUDENTS OF VOCATIONAL HIGH SCHOOL 1 PADANG IN 2024**

xii + 112 pages, 42 tables, 2 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Objective

Vocational High School 1 Padang has the second highest number of cases of overnutrition and obesity in the Ambacang Community Health Center working area. As many as 71.2% of the 479 students at Vocational High School 1 Padang have risky behavior regarding snacking carelessly. This study aimed to is determine the factors related to fast food consumption behavior among students at Vocational High School 1 Padang in 2024.

Methods

This research used a cross sectional approach with 99 samples. Sampling used Proportional Random Sampling. Data analysis used univariate, bivariate with chi-square, and multivariate analysis with multiple logistic regression test.

Results

The results showed that 57 students (57,6%) had bad behavior in consuming fast food. There is a relationship between attitude (p-value = 0,001), parental support (p-value = 0,000), peer influence (p-value = 0,004), pocket money (p-value = 0,002), and the habit of watching mukbang (p-value = 0,002) on fast food consumption behavior. The variable that has the most dominant influence on fast food consumption behavior is pocket money (p-value = 0,002 and POR = 5,225).

Conclusions

Pocket money is the most dominant variable related to fast food consumption behavior. It is recommended that schools run health literacy programs in schools, and provide information about healthy food, the impacts of fast food, and wise use of pocket money in order to foster positive attitudes in students towards consuming fast food.

References : 57 (1993-2023)

Keywords : students, behavior, fast food consumption