

## DAFTAR PUSTAKA

1. Khomsan A. Pengantar Pangan dan Gizi. Jakarta: Penebar Swadaya Medika; 2010.
2. Arisman. Gizi Dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi. 2 ed. Jakarta: EGC; 2009.
3. Yetmi F, Harahap FSD, Lestari W. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *Studia Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa* 2021;6(1):25–47.
4. Annur CM. Perempuan Lebih Sering Konsumsi Makanan Cepat Saji Ketimbang Laki-laki (Internet). *Katadata.co.id*2023 (dikutip 2024 Jan 3);Available from: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/02/16/perempuan-lebih-sering-konsumsi-makanan-cepat-saji-ketimbang-laki-laki>
5. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014 (Internet). (dikutip 2023 Okt 12). Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Details/117562/permenkes-no-25-tahun-2014>
6. WHO. Adolescent Health (Internet). *who.int* (dikutip 2023 Okt 12);Available from: [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1)
7. Munasiroh D, Oktavia Nurawali D, Aulia Rahmah D, Suhailah F, Ridwan Yusup I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Mahasiswa. *An-Nadaa* 2019;6(2):46–51.
8. Tim Promkes RSST - RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja (Internet). *kemkes.go.id*2023 (dikutip 2024 Jan 3);Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja)
9. Pamela I. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya bagi Kesehatan. *IKESMA* 2018;14(2):144–53.
10. WHO. Obesity and Overweight (Internet). (dikutip 2023 Okt 12);Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
11. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. *Riskesmas Tahun 2013*. Jakarta: 2013.
12. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI. *Laporan Nasional Riskesmas Tahun 2018*. Jakarta: 2018.
13. Dinas Kesehatan Kota Padang. *Rekapitulasi Gemuk dan Obesitas Kota Padang*. Padang: 2023.
14. Puskesmas Ambacang. *Hasil Skrining SMA di Puskesmas Ambacang*. Padang: 2023.
15. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
16. Wayan NRPS, Sukraniti DP, Purnadhibrata IM. Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Pola Konsumsi Fast Food Siswa SMA Negeri 8 Denpasar. *Journal of Nutrition Science* 2018;7(1).
17. Susanti SE, Indrawati V. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Siswa SMA Negeri 2 Tuban. *JGK* 2023;15(2):190–7.

18. Harahap MAR, Siregar PA. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food pada Remaja. *JK: Jurnal Kesehatan* 2023;1(1):230–7.
19. Samingan, Octaviani ZA. Determinan Perilaku Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) Pada Siswa di SMA Negeri X Jakarta Timur Tahun 2020. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan (Internet)* 2021;11(2):136–45. Available from: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/kesehatan>
20. Octaviani ZA, Safitriani I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Fast Food pada Siswa SMA. *Buletin Kesehatan* 2020;6(1):121–37.
21. Suhada R, Asthiningsih NWW. Hubungan Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research* 2019;38–45.
22. Thania E, Humayrah W. Hubungan Kebiasaan Menonton Mukbang Antara Nafsu Makan, Pola Makan, dan Status Gizi Mahasiswa di Jakarta. 2023.
23. Kang EK, Lee J, Kim KH, Yun YH. The popularity of eating broadcast: Content analysis of “mukbang” YouTube videos, media coverage, and the health impact of “mukbang” on public. *Health Informatics J (Internet)* 2020 (dikutip 2023 Okt 13);26(3):2237–48. Available from: <https://journals.sagepub.com/doi/epub/10.1177/1460458220901360>
24. Fayasari A, Nur Gustianti M, Khasanah TA. Perilaku Menonton Mukbang dan Preferensi Makanan Mahasiswa di Jakarta. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan (Internet)* 2022 (dikutip 2023 Okt 12);16(2):220–7. Available from: <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK/article/view/1190/490>
25. Hashiifa Ardhanoro A, Studi Kesehatan Masyarakat P, Airlangga U. Perbedaan Emotional Eating dan Tingkat Konsumsi Gizi Antara Mahasiswa Penggemar dan Non Penggemar Konten Video Mukbang. 2023 (dikutip 2023 Okt 17);4(3). Available from: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/17838/13860>
26. Kemenkes RI. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 25 Tahun 2014. 2014.
27. Mansur H. Psikologi Ibu dan Anak Untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika; 2009.
28. Putro ZK. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *APLIKASIA : Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama* 2017;17(1):25–32.
29. Hurlock EB. Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. 5 ed. Jakarta: Erlangga; 1993.
30. Kahirunnisa GA. Pola Konsumsi Makanan Siap Saji bagi Remaja Putri di Nipah Mall Makassar. 2023;
31. Surbakti EPCB. Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Tindakan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Remaja di SMA Negeri 1 Tigapanah. 2021;
32. Tumurang MN. Promosi Kesehatan. 1 ed. Sidoarjo: Indomedia Pustaka; 2018.
33. Ulfiana E, Sukowati F. Buku Ajar Promosi Kesehatan dalam Praktik Kebidanan. 1 ed. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang; 2019.
34. Thoaha M. Perilaku Organisasi Konsep Dasar dan Aplikasinya. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada; 2016.
35. Notoadmojo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2012.
36. Azwar S. Sikap Manusia dan Teori Pengukurannya. 2 ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset; 2007.

37. Zogara AU, Loaloka MS, Pantaleon MG. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, dan Media Sosial Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Fast Food pada Remaja Putri di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College (Internet)* 2022;11:303–9. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
38. Induniasih, Ratna W. *Promosi Kesehatan. I*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
39. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Sirodj RA, Afgani MW. Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 2022;3(01):31–9.
40. Sabri L, Hastono SP. *Statistik Kesehatan*. 1 ed. Depok: Rajawali Pers; 2006.
41. Ningsih W, Kamaludin M, Alfian R. Hubungan Media Pembelajaran dengan Peningkatan Motivasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran PAI di SMP Iptek Sengkol Tangerang Selatan. *Tarbawi: Jurnal Pendidikan Agama Islam* 2021;06(01):77–92.
42. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 2022;8(1).
43. Purwanto. *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Ekonomi Syariah*. Magelang: StaiaPress; 2018.
44. Hastono SP. *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Press; 2016.
45. Ariyana D, Asthiningsih NWW. Hubungan Pengetahuan dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research* 2019;1(3):1841–6.
46. Pakpahan M, Siregar D, Susilawaty A, Mustar T, Ramdany R, Maurung EI, dkk. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
47. Salsabilla N, Sulistyowati M. Analisis Faktor Perilaku Konsumsi Remaja Terhadap Makanan Cepat Saji (Studi Aplikasi Social Cognitive Theory). *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat (Internet)* 2021;12(2):239–55. Available from: <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>
48. Aulia Rahmawati W, Arumsari I, Fitria. Karakteristik Lingkungan Obesogenik dalam Menentukan Konsumsi Western Fast Food pada Remaja Urban di Kota Bekasi Indonesia. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi* 2023;3(2):1.
49. Dewi N, Stella Amalia I, Kurnia Rahim F. Paparan Instagram dan Peran Teman Sebaya Terhadap Pola Konsumsi Fast Food pada Remaja Berdasarkan Wilayah Sekolah Perkotaan dan Pedesaan. *Journal of Public Health Inovation* 2021;2(1):1–12.
50. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Healthcare Technology and Medicine* 2022;8(1):400–5.
51. Nababan TP, Nurdin NM. Profil Asupan dan Status Gizi pada Responden yang Memiliki Kebiasaan Menonton Video Mukbang. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik* 2023;2(2):133–40.
52. Sialahi JEF, Sitorus N, Hotmaida L. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja di SMA Santa Maria 3 Cimahi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel* 2023;17(2):109–18.
53. Putri Afifah L, Suyatno, Aruben R, Kartini A. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Fast Food pada Remaja Obesitas di SMA Theresiana 1

- Semarang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM Undip* (Internet) 2017;5(4):706–13. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
54. Azrimaidaliza, Purnakarya I. Analisis Pemilihan Makanan pada Remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 2011;6(1):17–22.
55. Bagus Nuraini I, Asthiningsih NWW. Hubungan Sikap dengan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) pada Siswa-Siswi Kelas XI di SMA Negeri Samarinda. *Borneo Student Research* 2020;1(3):1738–42.
56. Sari ZK. Hubungan Kebiasaan Menonton Mukbang dan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Makan pada Penggemar Mukbang di Sosial Media Tiktok (Internet). 2022 (dikutip 2024 Apr 28); Available from: [eprints.walisongo.ac.id](https://eprints.walisongo.ac.id)
57. Kemendikbud RI. Literasi Kesehatan. <https://uks.kemdikbud.go.id/2022>;

