

SKRIPSI

**PENGALAMAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI
DI RUMAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR SANTOK
KOTA PARIAMAN TAHUN 2024**

UNIVERSITAS ANDALAS
Penelitian Keperawatan Gerontik



QADRIATUL NURSYI

NIM. 2011311031

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

SKRIPSI

**PENGALAMAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DI RUMAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR SANTOK
KOTA PARIAMAN TAHUN 2024**

UNIVERSITAS ANDALAS

Penelitian Keperawatan Gerontik

QADRIATUL NURSYI

NIM. 2011311031

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

SKRIPSI

**PENGALAMAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI DI RUMAH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR SANTOK
KOTA PARIAMAN TAHUN 2024**



Penelitian Keperawatan Gerontik

SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
pada Fakultas keperawatan
Universitas Andalas**

oleh

QADRIATUL NURSYI

NIM. 2011311031

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGALAMAN KESEPIAN PADA LANSIA YANG TINGGAL SENDIRI
DI RUMAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR SANTOK
KOTA PARIAMAN TAHUN 2024**

**QADRIATUL NURSYI
NIM. 2011311031**

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 16 Mei 2024
oleh:

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Gusti Sumarsih Agoes, S.Kp., M.Biomed.
NIP. 196103251982102001



Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. 198212132008121005

Mengetahui:

Ketua Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. 197503162005012002

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

**Nama : Qadriatul Nursyi
NIM : 2011311022**

**Pengalaman Kesepian pada Lansia yang Tinggal Sendiri di Rumah di Wilayah Kerja
Puskesmas Air Santok Kota Pariaman Tahun 2024**

ABSTRAK

Kesepian telah diidentifikasi sebagai permasalahan kesehatan mental yang signifikan bagi populasi lansia. Terutama bagi mereka yang tinggal sendiri, kesepian dapat memiliki dampak yang besar terhadap penurunan kesehatan mental, termasuk munculnya depresi dan penurunan kesejahteraan. Penelitian ini bertujuan untuk mendalami pengalaman kesepian yang dialami oleh lansia yang hidup sendiri di rumah mereka. Pendekatan fenomenologi diadopsi dalam desain penelitian ini, dengan melakukan wawancara mendalam terhadap partisipan yang dipilih melalui purposive sampling. Sebanyak 9 lansia dari wilayah kerja Puskesmas Air Santok menjadi subjek penelitian ini. Data yang terkumpul melalui rekaman wawancara dan catatan lapangan kemudian dianalisis menggunakan teknik Collaizi's. Hasil penelitian mengungkapkan 3 tema utama: (1) Perasaan lansia tinggal sendiri di rumah, (2) Faktor pencetus kesepian dan (3) Mekanisme koping adaptif. Implikasi penelitian ini adalah pentingnya pengembangan program pelayanan kesehatan bagi lansia di tingkat dasar, yang tidak hanya memperhatikan aspek fisik tetapi juga kesehatan jiwa mereka, dimana program kesehatan jiwa lansia tersebut dalam bentuk pelayanan khusus kelompok lansia baik pada lansianya sendiri ataupun pada keluarganya.

Kata kunci : Lansia, Kesepian, Tinggal Sendiri
Referensi : 57 (2011-2023)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
MAY 2024**

Nama : Qadriatul Nursyi

NIM : 2011311022

***Loneliness Experience in Elderly Who Live at Home in The Working Area of
Puskesmas Air Santok Pariaman City Year 2024***

ABSTRACT

Loneliness has been identified as a significant mental health problem for the elderly population. Especially for those who live alone, loneliness can have a major impact on mental health decline, including the emergence of depression and decreased well-being. This research aims to explore the experience of loneliness experienced by elderly people who live alone in their homes. A phenomenological approach was adopted in this research design, by conducting in-depth interviews with participants selected through purposive sampling. A total of 9 elderly people from the Air Santok Health Center working area were the subjects of this research. Data collected through recorded interviews and field notes was then analyzed using Collaizi's technique. The results of the study identified three main themes: (1) Feelings of elderly living at home, (2) Lonely trigger factors and (3) Adaptive coping mechanism. The implication of this research is the importance of developing health service programs for the elderly at the basic level, which not only pay attention to physical aspects but also their mental health, where the elderly mental health program is in the form of special services for elderly groups, both for the elderly themselves and their families.

Keyword : *The elderly, lonely, stay homealone*

References : *57 (2011-2023)*